자유학기제 프로그램 개요서 및 시나리오

단위프로그램

나는야, 국립공원 안전관리 전문가

활동장소	무등산국립공원 증심지구
소요시간	120분
참가대상	중학생
참가인원	30명내외

활동목표	• 국립공원의 역할과 국립공원에 있는 다양한 직업에 대하여 알아본다 • 국립공원의 직업소개를 통해 안전관리 직업에 대한 식견을 넓힌다
준비물	• 국립공원 및 직업소개 교보재, 들것, 애니, AED, 산불차, 등짐펌프 등
유의사항	• 야외활동에 맞는 복장 착용 • 야외실습 안전주의

단계	교육내용	교육시간
도입	• 인사 – 참가대상 및 인원 확인 – 프로그램 지도자 및 운영자 소개 – 국립공원 소개 및 프로그램 일정 안내 – 안전교육 및 주의사항안내 – 반별 모둠나누기(4~5인으로 모둠을 구성한다)	15분
전개	• 안전관리 전문가(이론) – 안전관리 전문가가 되려면? – 국립공원 안전관리전문가의 역할 및 필요성 – 잔디광장에서 안전장비 알아보기 • 안전관리 전문가(체험) – 두 모둠이 교차 체험 모둠1 – 들것을 활용한 환자이송 체험 – 애니를 이용한 심폐소생술 실습(AED실습) – 위기상황 설정 역할극 모둠2 – 국립공원 산불차 사용법 – 등짐펌프를 활용한 산불진화 체험	90분
마무리	• 프로그램 정리 및 평가 – 활동내용 및 느낌 나누기(구조대의 역할 및 업무 토론) • 설문지작성 및 마무리	15분

시나리오	도입 “안녕하세요~ 제 소개를 먼저 하겠습니다. 저는 오늘 자유학기제 프로그램에서 안전관리 파트를 맡게 된 무등산국립공원의 자연환경해설사 ooo이라고 합니다. 만나서 정말 반갑습니다.” (다같이 박수치며 인사) 다들 어느 학교에서 왔나요? (친근감가지기) 네~우리 친구들 만나서 반가워요 이렇게 날씨까지 화창한 날 무등산에서 모인 것도 인연일텐데 앞으로 여러분들과 함께 약 2시간여 동안 무등산의 깨끗한 공기를 마시면서 이 곳 증심지구 잔디광장에서 국립공원의 안전을 책임지는 국립공원 안전관리전문가는 어떤 일을 하는지 알아보도록 하겠습니다. 우선 그전에 국립공원에 대해서 알아보도록 할까요? 국립공원이란 무엇일까요? (대답유도) 국립공원이란 국토내의 대표적인 자연생태계와 자연 및 문화경관을 보호하고 보전하면서 국민들이 영속적으로 그 혜택을 받을 수 있도록 현 상태를 그대로 유지하기 위해 국가가 공원으로 지정하고 관리하는 곳을 말합니다. 우리나라에는 이 국립공원 제도가 1967년에 처음 도입이 되었습니다. 지리산국립공원이 1호이고 이 곳 무등산국립공원은 2013년 3월 4일 21번째로 지정되었습니다. 현재 우리나라에서는 총 22개의 국립공원이 지정·관리되고 있는데 국립공원 유형별로 육상공원 18개(지리산, 계룡산, 설악산, 속리산, 한라산, 내장산, 가야산, 덕유산, 오대산, 주왕산, 북한산, 치악산, 월악산, 소백산, 변산, 월출산, 무등산, 태백산), 해상공원이 2개(한려, 다도해), 해안공원 1개(태안해안), 사적공원 1개(경주)로 나뉩니다. 국립공원공단이 국가사무인 국립공원 관리 업무를 대행하고 있는데 자연자원 훼손 등의 불법행위 단속, 공원내 허가 및 협의 업무, 자연학습프로그램 개발·운영 등의 탐방문화 개선업무, 탐방객 안전관리 및 공원시설의 설치·유지관리, 시설사용료 등의 징수, 공원이용에 관한 계도·홍보 등을 주 업무로 하고 있습니다. 자~ 국립공원과 국립공원공단에 대한 설명은 이 정도로 마치고 그렇다면 국립공원에서 구조대는 어떤 일을 하는지 알아보기 전에 먼저 모둠을 만들어보겠습니다. 한 반에 지금 20명의 학생들이 있으니깐 5명씩 4개 모둠을 만들어서 각 모둠별로 움직이면서 선생님한테 설명도 듣고 체험활동을 해보도록 할게요~

전개(이론)

○ 안전관리 전문가가 되려면?



○ 국립공원 안전관리전문가의 역할

자~그렇다면 국립 공원에서 안전관리전문가는 어떤 일을 하는지 알아보도록 할까요?

국립공원 안전관리전문가는 산악과 해양의 다양한 국립공원 현장에서 탐방객의 안전을 책임지는 중요한 일을 하고 있습니다. 탐방객이 급증하는 시기(여름 피서철, 가을 단풍철)에는 재난 및 안전사고 예방을 위해 준비운동을 실시하고, 재해위험지역 순찰, 공원시설물 및 탐방로 정비에 힘쓰고 있답니다. 또한, 탐방객의 안전사고 발생 시 탐방객 구조와 응급처치 등을 실시하고 탐방객이 안전하게 하산 및 귀가 할 수 있도록 인도합니다.



○ 잔디광장에서 안전장비 알아보기

안전장비에는 뭐가 있는지 한 번 살펴보도록 할게요~

	
로 프	헬멧(Helmet)
	
안전벨트(Harness)	등강기
	
들 것	GPS

헬멧(Helmet)

- 추락 및 갑자기 떨어지는 낙석등으로부터 신체중 가장 중요한 부분인 머리를 보호하는 장비로 UIAA인증이 있는 것을 사용한다. 심한 충격을 받았던 헬멧은 멀쩡해보여도 반드시 폐기한다.

안전벨트(Harness)

- 안전벨트는 등반용, 구조용, 산업용, 요구조자용 등으로 나뉜다. 가능한 허리와 허벅지 조절이 가능하고 엉덩이밴드 탈착이 가능한게 좋다. 벨트의 변색여부, 장비걸이 이상유무 등을 점검한다.

들 것

- 산악 구조용 들것은 플라스틱이나 유리섬유로 만들어지고 주로 분리형이며 이동 및 조작이 간편하다. 조건에 따라 일체형, 분리형, 조립형, 간이형 등이 있다.

탐방객의 안전을 책임지고, 사고 발생 시 응급 처치를 해주시는 안전관리전문가! 이 시간에는 국립공원 안전관리전문가가 되어 직접 응급처치를 해보는 시간 가져보도록 하겠습니다. 들것을 이용해서 환자도 수송해보고 사람을 살릴 수 있는 심폐소생술도 배워볼게요.

전개(체험) - 모둠1

○ 환자이송체험



자 이제 체험활동을 하도록 할 텐데요~ 체험은 두 개의 모둠으로 나누어 진행하겠습니다. A조는 가벼운 응급처치와, 심폐소생술 교육을 통해 위기상황 설정 역할극이 이루어지고, B조는 산불차와 등짐펌프를 활용한 산불진화를 해보는 시간이 될 것입니다.

○ 심폐소생술체험(AED실습)









○ 심폐소생술 시행 요령과 자동제세동기 사용법



○ 위기상황 설정역할극

이 상황은 5인 1조로 구성하고 1명은 환자, 4명은 구조대의 역할을 하겠습니다. 심폐소생술과 AED가 필요한 사례를 전파하고 이에 따른 응급처치를 올바르게 하였는지를 체크해야 합니다.

다음은 국립공원에서 발생한 위급 상황에 대처하는 안전관리전문가의 활동을 시나리오로 구성한 것입니다. 모둠별로 역할을 나누어 읽어 봅시다.

일행: 도와주세요! 갑자기 친구가 쓰러졌어요.

안전관리전문가1: (쓰러진 환자의 어깨를 두드리며) 괜찮으세요?
의식이 있으시면 말씀해 보세요.



일행: 쓰러진 다음부터 의식이 없고, 숨도 쉬지 않아요.

안전관리전문가1: (환자의 의식이 없는 것을 확인한 후, 무전기로 주변 동료들에게 연락한다.) 응급 환자 발생! 위치 확인 후 즉시 출동 요청!
(심폐 소생술을 실시한다. 다행히 환자가 의식을 되찾는다.)

환자: 으으음……. 제가 어떻게 된 거죠?

안전관리전문가1: 심장 마비가 와서 의식을 잃었다가 심폐 소생술로 의식을 되찾으셨습니다. 성함, 나이, 주소를 말씀해 보세요.

환자: 제 이름은 ○○○이고 ○○세이며, ○○에 살고 있어요.

안전관리전문가1: 혹시 지금 가슴 외에 아프신 데가 있나요?

환자: 아니요. 가슴 외에 아픈 데는 없습니다. 괜찮아졌어요.
(이때 무전을 받았던 다른 안전관리전문가가 도착한다.)

안전관리전문가2: 무전을 받고 바로 왔습니다. 현재 환자의 상태는 어떤가요?

안전관리전문가1: 괜찮아진 것 같습니다. 이제 병원으로 모셔다 드리면 됩니다.

환자: 괜찮아요. 친구들이랑 내려가서 집에서 쉬면 될 것 같아요.

안전관리전문가2: 아닙니다. 병원까지 안전하게 모셔다 드리겠습니다.
(환자를 부축하여 하산한다.)







전개(체험) - 모둠2

○ 산불차 사용법




○ 등짐펌프를 활용한 산불진화




자 이제 다들 끝났으면 앞으로 모여주세요~
오늘 이 시간 우리 모두 국립공원에 안전관리 전문가가 되어서 활동을 해봤는데 느낌이 어때요?(느낌 공유)
(활동내용 및 느낌 나누기 - 구조대의 역할 및 업무 토론)
네~우리가 오늘 체험해본 안전관리전문가
이 안전관리전문가들은 사고사례 정리 및 분석,
안전한 탐방환경조성, 재난구조 등의 일을 하며 궁극적으로 국립공원에 방문하는 탐방객의 생명을 지키는 사람들로, 현실에 존재하는 만화에서나 나올 '이름을 부르면 달려 나올 영웅'과 비슷한 직업입니다.
비상상황 발생 때 모두가 접근하기 힘든 위험한 곳에 들어가서 묵묵히 구조활동을 해야 하는 봉사정신, 희생정신이 필요하지만 생명을 구해냈을때의 보람은 말로 표현할 수 없습니다.
앞으로 국립공원을 방문했을 때 이 구조대분들을 본다면 오늘의 기억을 되살려서 묵묵히 우리들의 안전을 위해 고생하시고 있구나 생각해주는 그런 여러분이 되셨으면 합니다.

마무리

이제 마무리를 해보도록 할까요?

우리 학생들 이 곳 무등산에서의 즐거운 추억을 한가득 담아가시구요~ 공부에 지칠 때면 언제든지 무등산으로 와서 몸과 마음을 힐링하고 갔으면 합니다. 무등산은 여러분을 어머니의 품처럼 항상 기다리고 반겨줄 것입니다.

자 오늘 하루는 저에게도 여러분에게도 국립공원, 무등산, 또 안전관리전문가에 대해 한 발자국 더 다가갈 수 있었던 아주 특별한 날이었다고 생각합니다.

그럼 앞으로도 국립공원을 아끼고 지키는 여러분이 됐으면 하는 마음과 무등산에서 다시 한 번 보기를 기대하면서 이만 마치도록 하겠습니다.

저는 무등산국립공원사무소의 자연환경해설사 ooo이었습니다. 대단히 감사합니다.