내장산생태탐방원은
자연과 사람이 교감하고 자연과 함께 꿈꾸며 배우는
아름다운 상생의 공간입니다.

자연과 사람이 교감하는 곳,

내장산생태탐방원

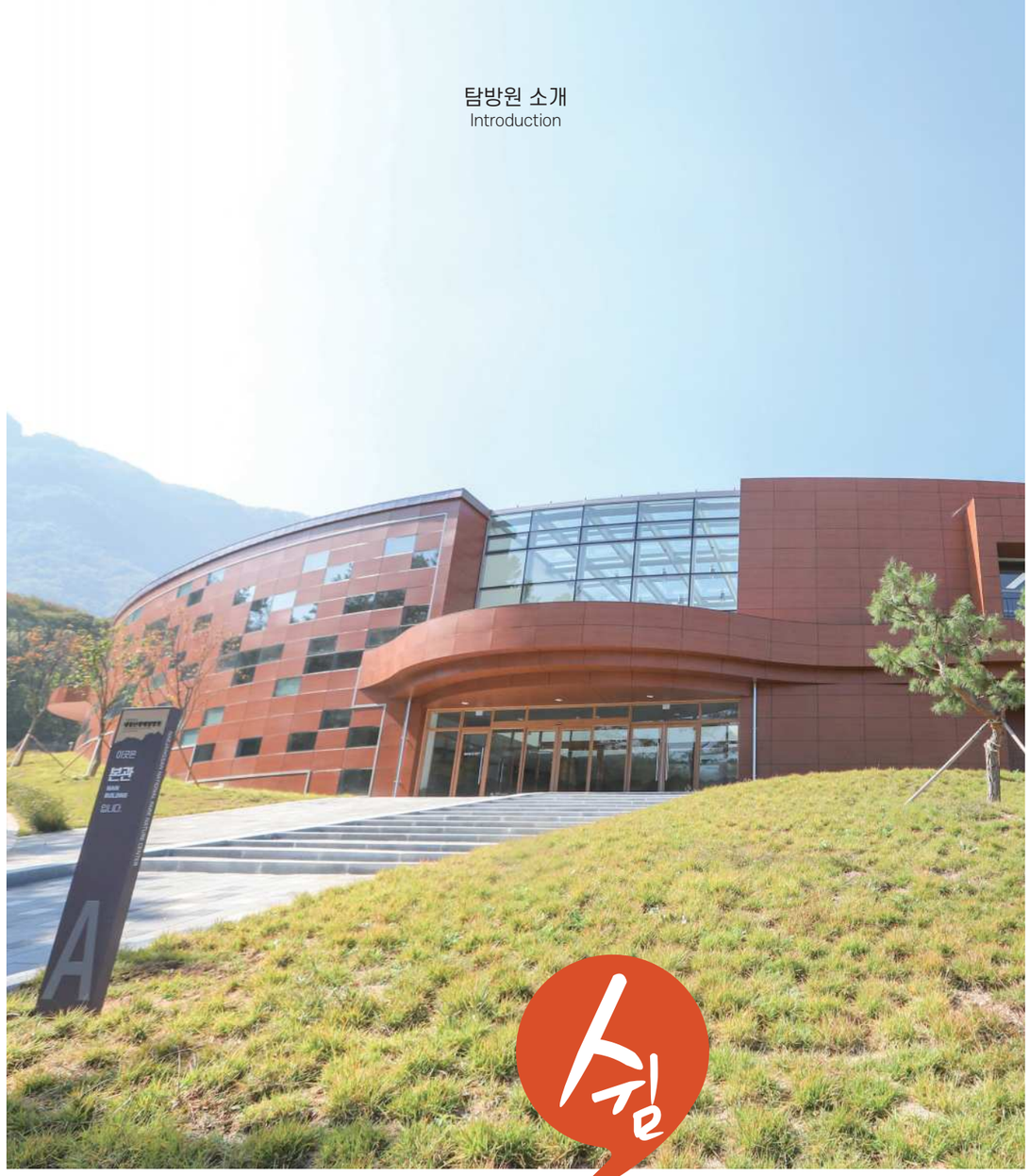


국립공원공단
내장산생태탐방원
NAEJANGSAN NATIONAL PARK NATURE CENTER

NAEJANGSAN NATIONAL PARK NATURE CENTER

CONTENTS

1. 내장산생태탐방원 소개
2. 생태관광
3. 환경교육
4. 특화사업
5. 탐방원 기획
6. 대표 생태관광
7. 시설안내
8. 추천명소
9. 이용안내



자연과 사람이 교감하는 곳, **내장산생태탐방원**

내장산생태탐방원은
국립공원이 가진 우수한 생태, 자연, 문화자원 등을 활용해
생태관광과 미래세대 환경교육, 전문인력 양성 교육 등을
개발 및 운영하고 있습니다.
청소년들에게 진로체험의 기회를 제공하고 있으며,
환경부로부터 프로그램 우수성을 인증받은 생태관광 체험시설입니다.



생태관광

환경교육

특화사업

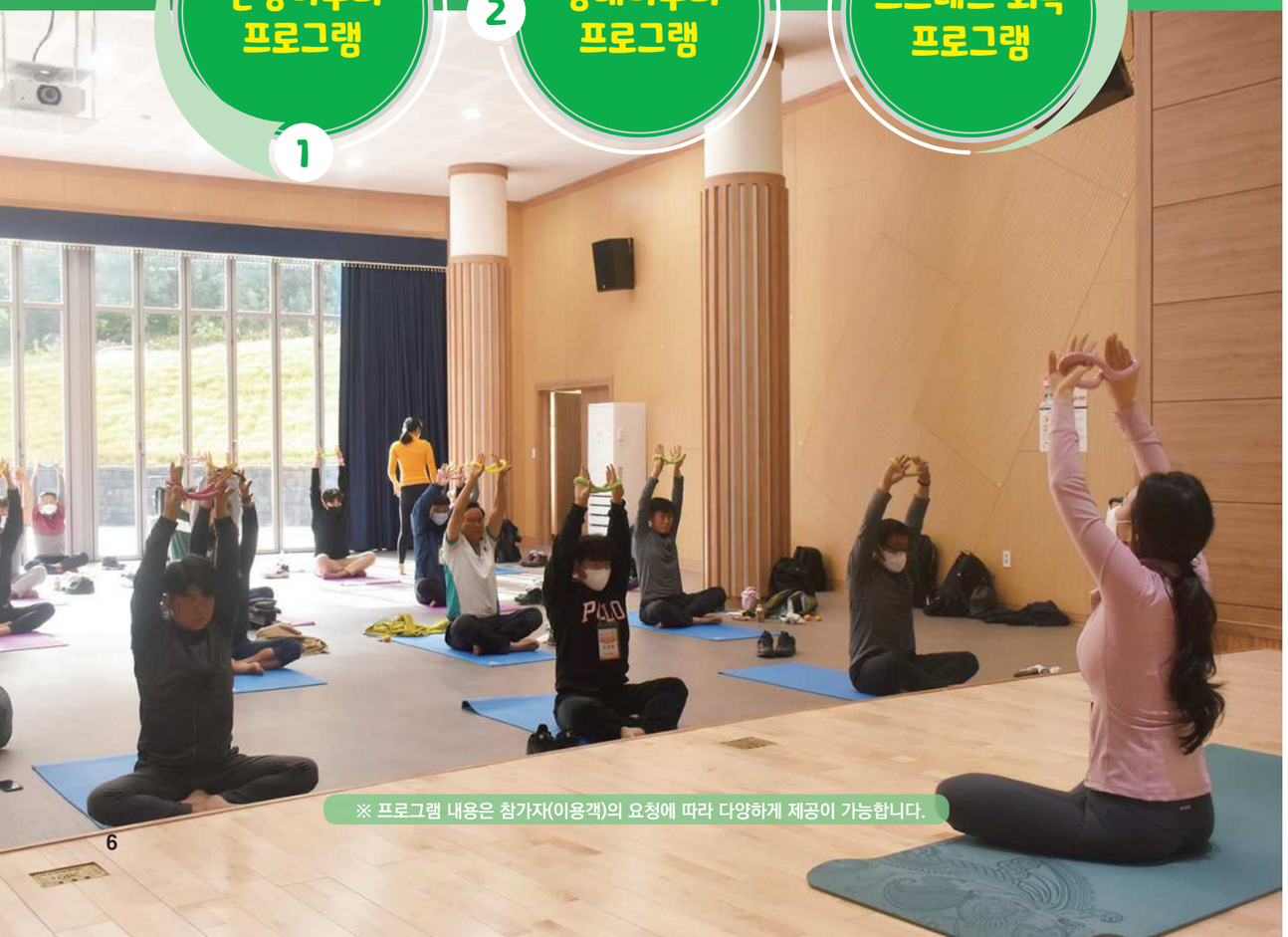
탐방원 기획



생태관광 프로그램

생태계가 특히 우수하거나 자연경관이 수려한 지역에서
자연·역사·문화·경관해설과 농어촌 체험, 지역특성 문화체험을 연계하여
배우고, 즐길 수 있는 자연친화적 관광프로그램

1 건강나누리 프로그램
2 생태나누리 프로그램
3 스트레스 회복 프로그램



※ 프로그램 내용은 참가자(이용객)의 요청에 따라 다양하게 제공이 가능합니다.

건강나누리 프로그램

생태관광 프로그램 ❶

환경성 및 호흡기 질환에 대한 예방 사례 공유와
자연치유 프로그램을 통해 지친 몸과 마음을
자연 속에서 회복하는 프로그램





참가대상 환경성질환 아동 및 가족
운영장소 내장산생태탐방원
단풍생태공원 일원
운영형태 비대면(당일), 대면(1박 2일)
운영인원 30명 내외

참가비용 [별도 문의]
※ 프로그램 내용에 따라 참가비용이 변경될 수 있습니다.
주요내용 환경성, 호흡기 질환 예방 교육
함께 걸으며 아토피 탈출
자연을 담은 산야초 밥상 만들기
피부가 좋아하는 천연가습기 만들기

세부일정

대면(1박 2일)

일자	시간		내용	장소	비고
1일차	13:00~14:00	60'	참석자 등록 및 숙소배정, 오리엔테이션, 사전 설문조사 건강나누리 캠프 및 국립공원소개(탐방 안전 및 청렴동영상 시청)	강당	
	14:00~15:30	90'	전문가 상담 (진단, 식생활 개선 등)		외부 강사
	15:30~17:30	120'	함께 걸으며 아토피 탈출	현장	
	17:30~19:00	90'	(석식)자연을 담은 산야초 밥상 만들기	강당	외부 강사
	19:00~20:30	90'	달밤 산책 및 수다(자연놀이)		
	20:30~		자유시간 및 취침	생활관	
2일차	08:00~09:30	90'	(조식)친환경 웰빙 요리	식당	
	09:30~11:00	90'	피부가 좋아하는 천연가습기 만들기	강당	
	11:00~11:30	30'	소감나누기 및 사후 설문조사	강당	
	11:30~12:30	60'	(중식)건강을 위한 힐링푸드	식당	

비대면(당일)

일자	시간		내용	비고
당일	14:00~14:20	20'	건강나누리 캠프 소개(실시간) – 오리엔테이션 및 일정 소개	비대면 해설사
	14:20~15:00	40'	랜선으로 만나는 숲(실시간) – 비대면 라이브 해설	
	15:00~16:00	60'	환경성·호흡기 질환 (아토피, 천식 등) 예방 교육 (실시간, 동영상 병행)	비대면 외부 강사
	16:00~16:40	40'	나만의 천연가습기 만들기 체험 (실시간)	비대면 해설사
	16:40~		마무리	

생태나누리 프로그램

생태관광 프로그램 ❷

기업의 후원금과 국립공원의 생태자원을 활용하여
사회적 약자에게 국립공원 생태체험 기회를
제공하는 프로그램





참가대상 법적취약계층, 사회적약자
운영장소 내장산생태탐방원
국가생태관광지
운영형태 1박 2일

운영인원 30명 내외
참가비용 [별도 문의]
※ 프로그램 내용에 따라 참가비용이 변경될 수 있습니다.
주요내용 노르딕 워킹
나만의 텀블러 만들기
국가생태관광지 체험

세부일정

1박 2일형

일자	시간		내용	장소
1일차	14:00~14:30	30'	오리엔테이션 - 안전교육 및 코로나19 예방 교육 - 방 배정 및 생활수칙 전달	강당
	14:30~15:00	30'	국립공원 소개 및 탐방원 안내(정원일)	
	15:00~16:30	90'	탄소중립 실천을 위한 나만의 텀블러 만들기 체험	
	16:30~18:00	90'	건강증진을 위한 걷기 체험 - 내장호 둘레길을 따라 노르딕워킹	내장호 둘레길
	18:00~19:00	60'	석식	
	19:00~20:00	60'	야간에 즐기는 환경놀이	강당
2일차	08:00~09:30	90'	조식	식당, 생활관
	09:30~11:30	120'	국가생태관광지 '솔티숲' 체험 - 편백나무와 함께 피톤치드 느끼기 - 모싯잎 떡 만들기 체험	솔티숲
	11:30~		마무리 및 참가소감 나누기 - 설문지 작성	

스트레스 회복 프로그램

생태관광 프로그램 ❸

내장산의 수려한 경관 속에서 다양한
생태체험활동 참여로 고된 업무로 인한 스트레스를
해소하고 몸과 마음의 안정을 유도하는 프로그램





참가대상 스트레스 치유 대상
운영장소 내장산생태탐방원, 내장산국립공원
전북지역 생태관광지
운영형태 1박 2일 이상
운영인원 20명 이상

참가비용 [별도 문의]
※ 프로그램 내용에 따라 참가비용이 변경될 수 있습니다.
주요내용 건강체크, 스트레스 측정
웰빙체험, 힐링요가, 힐링트레킹

세부일정

2박 3일형

구분	시간		내용	비고
만남 (1일차)	14:00~14:30	30'	참석자 등록 및 숙소배정, 오리엔테이션	
	14:30~16:00	90'	스트레스 측정	
	16:00~18:00	120'	웃음으로 마음열기_웃음치유	외부강사
	18:00~19:00	60'	석식	
	19:00~20:30	90'	마음의 공동체, 숲에서 함께하다_힐링요가	외부강사
활력 (2일차)	08:00~09:30	90'	조식	
	09:30~12:30	180'	자연의 건강함을 만드는 웰빙 체험	치즈테마파크
	12:30~13:30	60'	중식	
	13:30~17:30	240'	탕! 탕! 스트레스를 쏘자_사격체험 순창 체계산 출렁다리 체험	전북종합사격장 순창 체계산
	17:30~19:00	90'	석식	
	19:00~20:30	90'	마음 다스리기_다도체험	외부강사
안정 (3일차)	08:00~09:00	60'	조식	
	09:00~10:00	60'	스트레스 측정	
	10:00~12:00	120'	나를 찾아가는 미술치유	외부강사
	12:00~12:30	30'	마무리 (소감나누기, 만족도 조사)	
	12:30~13:30	60'	중식	

3박 4일형

구분	시간		내용	비고
만남 (1일차)	14:00~14:30	30'	참석자 등록 및 숙소배정, 오리엔테이션	
	14:30~16:00	90'	스트레스 측정	
	16:00~18:00	120'	웃음으로 마음열기_웃음치유	외부강사
	18:00~19:00	60'	석식	
	19:00~20:00	60'	일상의 소소한 즐거움_차담나누기(자율참여)	
활력 (2일차)	08:00~09:30	90'	조식	
	09:30~12:30	180'	자연의 건강함을 만드는 웰빙 체험	치즈테마파크
	12:30~13:30	60'	중식	
	13:30~17:30	240'	탕! 탕! 스트레스를 쏘자_사격체험 순창 체계산 출렁다리 체험	전북종합사격장 순창 체계산
	17:30~19:00	90'	석식	
	19:00~20:00	60'	마음 다스리기_다도체험	외부강사
성찰 (3일차)	08:00~09:30	90'	조식	
	09:30~12:30	180'	호남의 금강, 내장산 힐링 트레킹	내장산
	12:30~13:30	90'	중식	
	13:30~17:30	240'	자신과의 대화_명상치유	외부강사
	17:30~19:00	90'	석식	
	19:00~20:00	60'	가족에게 남기는 러브레터	
안정 (4일차)	08:00~09:00	60'	조식	
	09:00~10:00	60'	스트레스 측정	
	10:00~11:30	90'	마음의 공동체, 숲에서 함께하다_힐링요가	외부강사
	11:30~12:00	30'	마무리 (소감나누기, 만족도 조사)	
	12:00~13:00	60'	중식	

환경교육
Ecotourism Program

환경교육 프로그램

국립공원 생태지식과 생태적 가치의 중요성을 습득하고
미래세대에게 환경지식 학습 기회 제공을 위한
생태관광과 환경교육을 연계한 프로그램

1 특수분야 교원직무연수

2 청소년 진로체험 프로그램

3 보호지역 청년리더 육성 프로그램



※ 프로그램 내용은 참가자(이용객)의 요청에 따라 다양하게 제공이 가능합니다.

특수분야 교원직무연수

환경교육 프로그램 ❶

환경교육 인력 양성을 위한 현장 체험위주의
생태교육으로 교직원의 환경교육 전문성을
향상시킬 수 있는 프로그램





참가대상 전국 유·초·중등학교 교원, 교육전문직원
운영장소 내장산생태탐방원
운영형태 1박 2일, 2박 3일, 3박 4일
운영인원 30명

참가비용 1박 2일 / 2박 3일 50,000원
3박 4일 100,000원
※ 숙박, 식비 별도
주요내용 기후변화와 생태계
학생들과 함께 만드는 숲
탄소중립 연계 환경교육

세부일정

2박 3일형

교시	1	2	3	4	5	6	7	8
시간	09:00~09:50	10:00~10:50	11:00~11:50	13:00~13:50	14:00~14:50	15:00~15:50	16:00~16:50	17:00~17:50
제 1일				등록 및 개강식	국립공원과의 만남		식물 이름 알아가기	
제 2일	친환경·재활용품을 활용한 환경교육 및 실습 (탄소중립 실천)		학생들과 함께 만드는 학교 숲, 활용방안		기후변화와 생태계			
제 3일	쉽게 따라 할 수 있는 실시간 원격 수업			폐강식				

청소년 진로체험 프로그램

환경교육 프로그램 ❷

국립공원의 다양한 직업세계의 경험과
미래에 대해 탐색·설계할 수 있는 기회를
제공하는 환경교육프로그램





참가대상 초, 중학생
운영장소 내장산생태탐방원, 단풍생태공원
운영형태 2시간
운영인원 30명 내외

참가비용 3,960원
주요내용 국립공원 안전관리전문가 체험
국립공원 환경교육전문가 체험
국립공원 식물학자 체험

세부일정

일자	시간		내용	장소	비고
당일	10:00~10:30	30'	만나서 반갑습니다. - 오리엔테이션 - 진로체험 소개 및 일정소개	강당	
	10:30~11:50	80'	국립공원 환경교육전문가 체험 - 환경교육전문가 소개 - 생태공원 탐방 및 자연놀이 체험 - 탄소중립 실현을 위한 우리의 다짐 국립공원 안전관리전문가 체험 - 안전관리전문가 소개 - 안전을 위한 매듭법 배우기 - 안전을 지키는 밧줄 놀이	단풍생태공원	
	11:50~12:00	10'	소감나누기 및 만족도 조사		

보호지역 청년리더 육성 프로그램

환경교육 프로그램 ❸

미래의 환경 전문가 육성을 목적으로 하는
보호지역 아카데미
전문교육프로그램





참가대상 대학생, 대학원생
운영장소 내장산생태탐방원
전북지역 생태관광지
운영형태 2박 3일
운영인원 30명 내외

참가비용 [별도 문의]
※ 프로그램 내용에 따라 참가비용이 변경될 수 있습니다.
주요내용 국립공원의 이해
보호지역 현장 답사
취업특강

세부일정

일자	시간		내용		장소
1일차	~10:00		집결		강당
	10:00~11:00	60'	개회 및 환영인사 오리엔테이션 / 방 배정 및 짐정리		
	11:00~12:00	60'	내장산 생태관광 프로그램1(해설사)		내장호 둘레길
	12:00~13:00	60'	중식		식당
	13:00~14:00	60'	국립공원의 이해(전임교수)		강당
	14:00~15:00	60'	국내보호지역 관리현황(외부강사)		
	15:00~15:20	20'	이동(내장산)		
	15:20~17:40	140'	육상형 국립공원 보호지역 탐방 - 굴거리나무군락지 / 케이블카	육상형국립공원	내장산
	17:40~18:00	20'	이동(내장산생태탐방원)		
	18:00~19:00	60'	석식		식당
	19:00~		자유시간 및 휴식		생활관
2일차	08:00~09:00	60'	조식		식당
	09:00~10:00	60'	보호지역 현황 및 국제동향(외부강사)		강당
	10:00~12:00	120'	내장산 생태관광 프로그램2(해설사)		생태공원
	12:00~13:00	60'	중식		식당
	13:00~14:00	60'	이동(변산반도국립공원)		
	14:00~17:00	180'	국가지질공원 탐방	해상형 국립공원 지질공원	변산반도 줄포만
	17:00~18:00	60'	이동(내장산생태탐방원)		
	18:00~19:00	60'	석식		식당
	19:00~		자유시간 및 휴식		생활관
3일차	08:00~09:30	90'	조식		식당
	09:30~10:30	60'	국립공원 취업 특강	취업특강	강당
	10:30~11:30	60'	소감나누기 및 만족도 조사		

탐방원 특화 프로그램

탐방원 주변의 다양한 생태관광 자원을 체험할 수 있도록
보호지역 생태여행 기회 제공과 지역사회 기관 및 단체와 협력 파트너십 구축으로
지역의 역사·문화를 탐사할 수 있는 프로그램

1 공공기관 협력강화 프로그램
2 국가지질공원 연계 프로그램
3 근대역사 탐사 프로그램



※ 프로그램 내용은 참가자(이용객)의 요청에 따라 다양하게 제공이 가능합니다.

공공기관 협력강화 프로그램

탐방원 특화 프로그램 ❶

생태탐방원 인근의 자원과
지역의 특성을 반영하여
참여자 맞춤형 프로그램





참가대상 도내 공공기관 근로자 및 가족
운영장소 내장산생태탐방원
국가생태관광지
운영형태 1박 2일
운영인원 30명 내외

참가비용 [별도 문의]
※ 프로그램 내용에 따라 참가비용이 변경될 수 있습니다.
주요내용 가족 관계형성 프로그램
가족 나들이 프로그램

세부일정

청소년 자녀 가족

일자	시간		내용	장소
1일차	~14:00		내장산생태탐방원 도착	
	14:00~14:30	30'	만나서 반갑습니다. - 오리엔테이션(방배정 등) - 안전교육 및 탐방원 소개	강당
	14:30~16:00	90'	마음 토닥토닥_가족 연극 치유 (외부강사) - 역할극을 통한 가족 마음 알기 - 가족의 사랑을 전하는 러브레터	
	16:00~16:20	20'	이동(솔티마을)	
	16:20~17:40	80'	가족 치유 프로그램 - 솔티숲 피톤치드 느끼기 - 모싯잎 족욕 체험(발 씻어주기)	솔티숲
	17:40~18:00	20'	이동(내장산생태탐방원)	
	18:00~19:00	60'	석식	식당
	19:00~19:20	20'	이동(정읍 CGV)	
	19:20~21:20	120'	가족과 함께 영화 한편 어때요? (영화 관람)	정읍CGV
2일차	08:00~09:30	60'	조식	식당
	09:30~10:00	30'	이동(우도농악전수회관)	
	10:00~11:30	90'	정읍우도농악 체험(무료) - 우도농악 연희체험 - 가족과 함께 우도농악 체험	우도농악 전수회관
	11:30~12:00	30'	소감나누기 및 사후 설문조사	
	12:00~13:00	60'	중식	인근식당

노부모 가족

일자	시간		내용	장소
1일차	~14:00		내장산생태탐방원 도착	
	14:00~14:30	30'	만나서 반갑습니다. - 오리엔테이션(방배정 등) - 안전교육 및 탐방원 소개	강당
	14:30~16:00	90'	가족사랑 건강 스킨십 - 부모와 자녀 간 건강 마사지 - 숲과 함께 힐링 스트레칭(기 체조)	생태공원
	16:00~16:20	20'	이동(솔티마을)	
	16:20~17:40	80'	가족 치유 프로그램 - 솔티숲 피톤치드 느끼기 - 모싯잎 족욕 체험(발 씻어주기)	솔티숲
	17:40~18:00	20'	이동(내장산생태탐방원)	
	18:00~19:00	60'	석식	식당
	19:00~20:00	60'	온몸이 따뜻해지는 쌍화탕 즐기기	탐방원
2일차	08:00~09:30	60'	조식	식당
	09:30~09:50	20'	이동(내장산)	
	09:50~11:30	100'	내장산에서 추억을 만들어요! - 부모님 손잡고 단풍터널길을 걸어요! - 천년고찰 내장사 탐방 - 가족과 함께 추억 사진 남기기	내장산 일원
	11:30~12:00	30'	소감나누기 및 사후 설문조사	
	12:00~13:00	60'	중식	인근식당

국가지질공원 연계 프로그램

탐방원 특화 프로그램 ❷

보호지역 생태여행 기회 제공과
주말 이용객 체험 확대를 위한
고창·부안 지질트레일 프로그램





참가대상 청소년, 성인, 일반가족
운영장소 고창, 부안 국가지질공원
운영형태 당일형
운영인원 15 ~ 40명

참가비용 [별도 문의]
※ 프로그램 내용에 따라 참가비용이 변경될 수 있습니다.
주요내용 고창 운곡습지 탐방
변산반도국립공원(채석강) 탐방

세부일정

토요일 운영

일자	시간		내용	장소
토요일	~13:00		내장산생태탐방원 도착	
	13:00~14:00	60'	이동(국가지질공원)	
	14:00~17:00	180'	국가지질공원 탐방	지질공원
	17:00~18:00	60'	석식	현지식당
	18:00~19:00	60'	이동(내장산생태탐방원)	
일요일	10:00~12:00	120'	내장산생태탐방원 생태관광 참여	

생태탐방원 → 고창·부안 지질공원 탐방 3시간 → 저녁(자체해결) 1시간 → 생태탐방원

일요일 운영

일자	시간		내용	장소
토요일	14:00~16:00	120'	내장산생태탐방원 생태관광 참여	
일요일	09:00~10:00	60'	이동(국가지질공원)	
	10:00~12:00	120'	국가지질공원 탐방	지질공원
	12:00~13:00	60'	중식	현지식당
	13:00~14:00	60'	국가지질공원 탐방	지질공원
	14:00~15:00	60'	이동(내장산생태탐방원)	

생태탐방원 → 고창·부안 지질공원 탐방 2시간 → 점심(자체해결) 1시간 → 고창·부안 지질공원 탐방 1시간 → 생태탐방원

근대역사 탐사 프로그램

탐방원 특화 프로그램 ❸

전라도 권역의 문화·역사를 체험 할 수 있는
기회를 제공하는
청소년 현장체험프로그램





참가대상 청소년
운영장소 녹두관, 동학혁명기념관 등 문화 ·역사 유적지
운영형태 1박 2일
운영인원 30명 내외

참가비용 [별도 문의]
※ 프로그램 내용에 따라 참가비용이 변경될 수 있습니다.
주요내용 동학혁명운동 이야기
근대역사 지역 탐방

세부일정

내장산생태탐방원

일자	시간		내용	장소
1일차 (탐방원)	~14:00		녹두관 도착	
	14:00~15:00	60'	동학농민혁명 역사 탐방 - 문화해설프로그램 참여	녹두관
	15:00~16:00	60'	이동(동학혁명기념관)	
	16:00~17:00	60'	다시 피는 녹두꽃, 희망의 새 역사 - 문화해설프로그램 참여	동학혁명 기념관
	17:00~17:30	30'	이동(내장산생태탐방원)	
	17:30~18:00	30'	오리엔테이션 - 방배정, 안전교육 실시	강당
	18:00~19:00	60'	석식	식당
	19:00~20:30	90'	내 꿈을 펼쳐보자!! (레크레이션 및 장기자랑)	강당
	20:30~		자유시간 및 취침	숙소
2일차 (숲체원)	08:00~09:00	60'	조식 및 퇴실	식당, 생활관
	09:00~09:40	40'	이동(장성 황룡전적)	
	09:40~10:40	60'	동학혁명 전적지 탐방	장성
	10:40~11:00	20'	이동(장성 향교)	
	11:00~12:30	90'	청백리의 삶!! 포기하지 않고 이루리라!! - 문화해설프로그램 참여	장성향교
	12:30~14:00	90'	이동 및 중식	식당
	14:00~15:30	90'	내 마음의 힐링 - 치유 프로그램 참여	숲체원
	15:30~16:00	30'	소감나누기 및 사후 설문조사	강당
	16:00~		집으로	

장성숲체원

일자	시간		내용	장소
1일차 (숲체원)	~14:00		녹두관 도착	
	14:00~15:00	60'	동학농민혁명 역사 탐방 - 문화해설프로그램 참여	녹두관
	15:00~16:00	60'	이동(장성 황룡전적지)	
	16:00~17:00	60'	동학혁명 전적지 탐방	황룡전적지
	17:00~17:30	30'	이동(국립장성숲체원)	
	17:30~18:00	30'	오리엔테이션 - 방배정, 안전교육 실시	숲체원 강당
	18:00~19:00	60'	석식	식당
	19:00~20:30	90'	내 마음의 힐링 - 치유 프로그램 참여	강당
	20:30~		자유시간 및 취침	숙소
2일차 (탐방원)	08:00~09:00	60'	조식 및 퇴실	숲체원
	09:00~09:40	40'	이동(정읍 황토현 전적지)	황토현
	09:40~10:40	60'	다시 피는 녹두꽃, 희망의 새 역사 - 문화해설프로그램 참여	황토현
	10:40~11:10	30'	이동(내장산생태탐방원)	
	11:10~12:00	50'	조각공원 탐방(동학혁명기념탑)	조각공원
	12:00~13:00	60'	중식	탐방원
	13:00~15:00	120'	생태관광 프로그램 운영	생태공원
	15:00~15:30	30'	소감나누기 및 설문조사	탐방원
	15:30~		집으로	

탐방원 기획 프로그램

내장산의 우수한 경관과 생태·문화체험으로
즐거움을 찾고 자기 탐색과 성찰 및
힐링의 기회를 제공하는 프로그램

1 1박 2일 프로그램

2 힐링 프로그램



※ 프로그램 내용은 참가자(이용객)의 요청에 따라 다양하게 제공이 가능합니다.

1박 2일 프로그램

탐방원 기획 프로그램 ❶

가족과 함께 자연·문화체험으로
여유로운 시간과 일상에서 벗어나
즐거움을 찾을 수 있도록 도와주는 프로그램





참가대상 가족
운영장소 내장산생태탐방원
전북지역 생태관광지
운영형태 1박 2일
운영인원 20명

참가비용 [별도 문의]
※ 프로그램 내용에 따라 참가비용이 변경될 수 있습니다.
주요내용 자연관찰로 생태탐방
가족유대감 향상 프로그램
정읍 우도농악 체험

세부일정

구분	시간	내용	장소	비고
1일차	14:00~14:30	등록 및 숙소안내	강당	
	14:30~15:00	인사 및 국립공원 소개		
	15:00~18:00	자연 속 플래닛 - 원적골자연관찰로 트레킹 - 전문가와 함께하는 식물 탐사 - 가족별 관찰일지 작성	원적골자연 관찰로	이동시간 포함
	18:00~19:00	석식	탐방원 식당	
	19:00~20:30	편지는 사랑을 싣고 - 나만의 무드등 만들기 - 가족 간 손 편지 릴레이	강당	
	20:30~	자유시간 및 취침	생활관	
2일차	08:00~09:30	조식	탐방원 식당	
	09:30~10:00	이동(정읍우도농악전수관)	탐방원 강당	
	10:00~12:00	우리는 흥부자 가족 - 정읍우도농악 연희체험 - 우도농악 전통문화체험	우도농악전수관	
	12:00~13:00	중식	인근식당	

힐링 프로그램

탐방원 기획 프로그램 ❷

심리적, 정신적으로 힘든 현대인들에게
자연무위 휴식과 긍정의 에너지를 전달하여
자기탐색과 성찰 및 힐링의 기회를 제공하는 프로그램





참가대상 감정노동자, 코로나 의료진 등
운영장소 내장산생태탐방원
운영형태 1박 2일
운영인원 30명 내외

참가비용 [별도 문의]
※ 프로그램 내용에 따라 참가비용이 변경될 수 있습니다.
주요내용 웃음치유
힐링요가
다도체험

세부일정

구분	시간		내용	비고
치유 (1일차)	11:00~12:00	60'	발열체크 및 코로나-19 예방 교육 오리엔테이션 및 숙소배정 국립공원 소개	
	12:00~13:00	60'	중식	
	13:00~14:00	60'	스트레스 지수 측정(HRV, APG)	
	14:00~16:00	120'	웃음으로 마음열기_웃음치유	외부강사
	16:00~18:00	120'	마음의 공동체, 숲에서 함께하다_힐링요가	외부강사
	18:00~19:00	60'	석식	
	19:00~20:30	90'	마음다스리기_다도체험	외부강사
행복 (2일차)	08:00~09:00	60'	조식 및 짐정리	
	09:00~10:00	60'	스트레스 지수 측정(HRV, APG)	
	10:00~11:00	60'	이동(전북종합사격장)	
	11:00~12:30	90'	탕! 탕! 스트레스를 쏘자_사격체험	전북종합사격장
	12:30~13:30	60'	중식	인근식당
	13:30~		마무리	

마음을 비우고, 지식을 채우는 대표 생태관광 프로그램

《사람이 자연 되는 내장호 트레킹》

유형 당일(2시간)
대상 청소년, 성인, 가족
인원 2~30명
장소 내장산생태탐방원, 내장호 둘레길, 생태탐방마루길 등
일정

집결 오리엔테이션 → 건강을 위한 나만의 걷기 체험 → 내장호 생태이야기 → 체험프로그램 → 해산



건강 걷기 체험



내장호 철새 탐조

《내장산 단풍 속 감성여행》

유형 당일(2시간)
대상 청소년, 성인, 가족
인원 2~30명
장소 내장산생태탐방원, 단풍생태공원 등
일정

집결 오리엔테이션 → 생태공원 생태이야기 및 자연놀이 → 체험프로그램 → 마무리



생태공원 생태체험



체험프로그램(우드 스피커 만들기)

※ 정읍시청 홈페이지 및 공식블로그, 전라북도 생태관광 홈페이지 참고



_내장산 단풍터널

단풍터널은 일주문에서 내장사까지 108주의 단풍나무로 우거져 있어 보는 이로 하여금 감탄을 자아내게 한다.

5.8km(탐방원기준) 정읍시 내장동 일원
063)538-7578~6



_옥정호 구절초 테마공원

옥정호 상류에 위치한 소나무 동산에 가을 야생화인 구절초 공원을 조성하여, 정읍의 '대표 여행 명소'로 자리 잡았다.

25.27km(탐방원기준) 정읍시 산내면 일원
063)539-6171



_동학농민혁명기념공원

동학농민혁명의 전개 상황을 쉽게 이해할 수 있는 역사교육 현장으로 방문객들이 꾸준히 찾고 있다.

19km(탐방원기준) 정읍시 덕천면 일원
063)536-1894



_무성서원과 상춘공원

가사문학의 효시인 상춘곡의 문화적 가치를 고양하기 위해 조성된 공원으로 문학적 감각에 대한 시상을 회상하는 장소로 유명하다.

31km(탐방원기준) 정읍시 칠보면 일원
063)539-5181



_정읍사 공원

현존하는 유일한 백제가요 '정읍사'를 주제로 조성된 공원으로 시내 인근 지역에 있어 접근성이 좋아 관람객들이 많이 찾는 공원이다.

7.5km(탐방원기준) 정읍시 초산동 일원
063)539-5771~3



_솔티마을

천주교 성지 중 하나로 마을생태체험을 통해 자연과 역사, 문화를 동시에 체험할 수 있는 생태관광지다.

2km(탐방원기준) 정읍시 쌍암동 일원
010-8786-5021 **체험료** 15,000원



_내장산 단풍생태공원

친환경적인 체험시설을 조성하여 자생식물관찰원, 단풍나무, 철새를 관찰할 수 있는 조류관찰대, 야생화 단지가 조성되어 있어 산책하기 좋은 장소이다.

200m(탐방원기준) 정읍시 내장동 일원
063)539-5691



_내장사

내장사는 내장산 산봉우리들이 병풍처럼 둘러싼 가운데에 자리잡아 주변 경치가 아름다우며, 특히 가을철 단풍이 들 무렵 사찰 주변의 경관이 매우 아름답다.

5.7km(탐방원기준) 정읍시 내장동 일원
063)538-8742



_정읍천 벚꽃길

상동~연지동 5km 구간에 1,200여 그루의 벚꽃이 피어 장관을 이루고 있으며, 야간에도 정읍천 제방 벚꽃길에 설치된 경관조명이 멋진 풍경을 연출하고 있다.

4~9km(탐방원기준) 정읍시 상동~연지동
063)539-5691~4



_정읍쌍화차거리

쌍화차를 주메뉴로 하는 전통찻집이 자생적으로 형성되어 쌍화차의 깊은 맛과 건강식으로 각광받으면서 점진적으로 확대되면서 조성된 거리이다.

9km(탐방원기준) 정읍시 장명동 일원
063)539-5801~6



_정읍시립박물관

매월 다양한 체험프로그램과 상설, 전시, 기획 전시 등으로 정읍의 역사와 문화를 한 눈에 알아볼 수 있는 곳이다.

3.3km(탐방원기준) 정읍시 내장동 일원
063)539-6792



_내장산 조각공원

대한민국 미술전 등에서 수상한 국내 조각가의 조각품이 전시되어 있고, 인근에 내장산수목원이 자리하고 있다.

390m(탐방원기준) 정읍시 쌍암동 일원
063)539-5776

시설

내장산생태탐방원

시설안내

본관 1, 2층
강당, 강의실, 체험실 등

생활관







NAEJANGSAN NATIONAL PARK NATURE CENTER



강당



회의실



식당



강의실



강의실

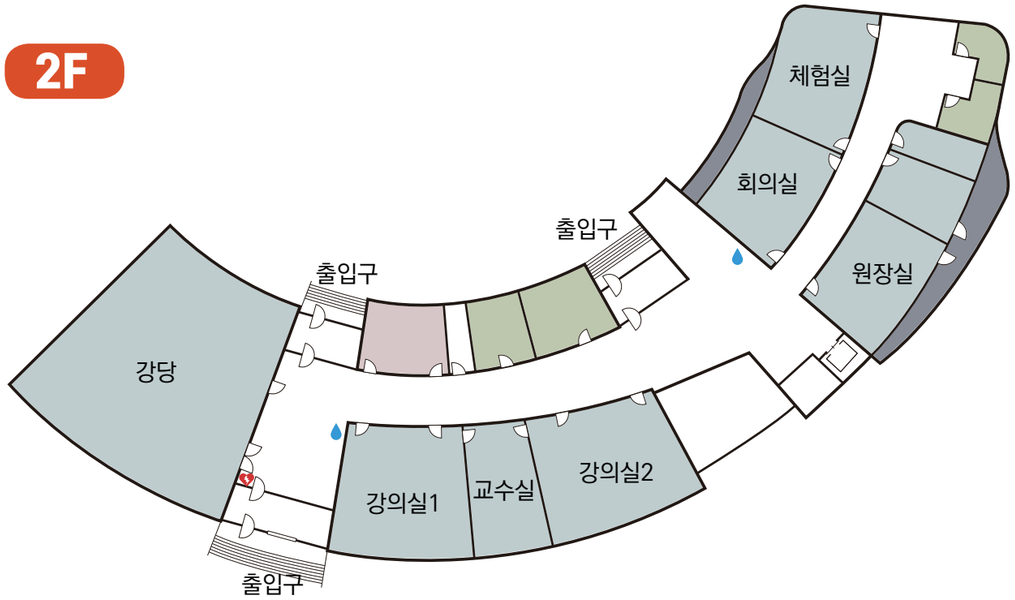


체험실

1F



2F



예약 신청 방법

- 연중 이용가능한 시설이며, 홈페이지 및 유선을 통한 사전예약 후 이용 가능합니다.
  (http://www.knps.or.kr/naturecenter, http://reservation.knps.or.kr)
- 예약 신청시 예약 취소에 따른 위약금 발생에 따른 동의 여부 확인합니다.
- 해당 시설 내에서는 취사가 불가능합니다.

예약변경 및 취소

- 시설사용 신청은 1개월 전부터 3일 전까지 예약 가능하며, 예약 최대 가능일수는 3박 4일입니다.
- 예약인원의 변경, 취소는 사용일로부터 3일전까지 온라인, 3일 미만(기준에 따라 위약금 발생)은 유선으로 변경, 취소가능
- 시설사용일 5일 미만 남은 상태에서 시설 축소 및 변경 시 위약금 발생
- 현장에서 시설축소는 불가능하며, 예약시설 100% 정산
- 추가된 시설 및 식사는 추가 정산합니다.

해약 시 위약금(환불·손해배상)기준

- 해약시 위약금 : 예약 취소 시 아래 위약금 규정에 대하여 반드시 확인해 주십시오.
- 성수기 : 5월 1일 ~ 11월 30일 / 비수기 : 12월 1일 ~ 4월 30일

구분		환불기준	
		사용예정일	환불
성수기	예약자의 책임있는 사유로 취소한 경우	사용예정일 5일 전에 취소 또는 결제 당일 취소	예약금 전액 환불
		사용예정일 4~3일 전에 취소	예약금의 20%공제 후 환불
		사용예정일 2~1일 전에 취소	예약금의 30%공제 후 환불
		사용예정일 당일 취소 또는 미사용자	예약금의 50% 공제 후 환불
	국립공원의 책임있는 사유로 취소한 경우	사용예정일 5일 전까지 통보	예약금 전액 환불
		사용예정일 4~3일 전까지 통보	예약금의 120% 환불
		사용예정일 2일 전~당일 통보	손해배상+예약금 전액 환불
비수기	예약자의 책임있는 사유로 취소한 경우	사용예정일 2일 전에 취소 또는 결제 당일 취소	예약금 전액 환불
		사용예정일 1일 전에 취소	예약금의 20% 공제 후 환불
		사용예정일 당일 취소 또는 미사용자	예약금의 30% 공제 후 환불
	국립공원의 책임있는 사유로 취소한 경우	사용예정일 2일 전까지 통보	예약금 전액 환불
		사용예정일 1일 전까지 통보	예약금의 120% 환불
		사용예정일 당일 통보	손해배상+예약금 전액 환불
위약금 미부과		※「재난 및 안전관리 기본법」 제3조에 해당하는 재난, 기상특보(예비특보 포함)등으로 예약자의 이동 또는 예약시설의 접근에 곤란하다고 사무소장이 인정하는 경우 ※ 사용예정일 이전 예약시설 및 이용일자를 변경하는 경우	
손해배상		※ 국립공원의 책임있는 사유로 예약취소 시 손해배상금액은 공단 여비규칙[별표1]의 국내여비 지급표를 준용 ※ 전염병 확진자의 방문에 따른 시설 일시 폐쇄 등 공단의 책임없는 사유로 예약의 목적을 달성할 수 없는 경우, 손해배상을 하지 아니함	

숙박비

구분	수용인원 규모에 따른 구분		비고
	A-Type	C-Type	
	적정인원(4인)	적정인원(8인)	
생활관 단일요금	66,000원	132,000원	※ 1실, 1박 기준 ※ 실별 요금징수 ※ 부가세 포함

대관료

구분	요금		비고
	4시간 기준	8시간 기준	
강의실	137,500원	275,000원	※ 식당은 2시간 이내 이용 가능 (1회 이용금액) ※ 부가세 포함
대강당	220,000원	440,000원	

체험료

체류형

구분	요금			비고
	프로그램	시설사용료	합계	
청소년	10,450원	5,170원	15,620원	※ 1인 1박 기준(숙박비 별도) ※ 외부 강사료, 별도의 교재료 등은 추가 징수할 수 있음 ※ 부가세 포함
성인	14,300원	7,150원	21,450원	

당일형

구분	요금		비고
	3시간	6시간	
청소년	3,960원	7,810원	※ 1인 1박 기준(숙박비 별도) ※ 외부 강사료, 별도의 교재료 등은 추가 징수할 수 있음 ※ 부가세 포함
성인	5,390원	10,780원	

식비

구분	요금		비고
	일반식	특식	
청소년	5,500원	메뉴 선택	※ 단체 30인 이상, 위탁운영 ※ 1식 기준 ※ 부가세 포함
성인	6,600원		



내장산생태탐방원

(56199) 전북 정읍시 내장호반로 266(쌍암동)
Tel. 063.538.1700