속표지

들어가는 말

최근 각 지방사무소에서 운영하는 다양한 놀이 및 체험프로그램 뿐만 아니라 동.식물, 역사.문화까지 다양한 정보를 게시하고 공유할 수 있는 SNS그룹(발바닥)이 생성되어 국립공원의 탐방해설프로그램 진행자들간에 많은 도움을 주고 받아 왔었습니다.

하지만 매일 좋은 자료가 수없이 쏟아짐에도 불구하고 검색 기능을 포함하여 몇가지 SNS 서비스의 한계로 인하여 이용에 조금 아쉬운 점이 있어 백암사무소에서는 발바닥 그룹의 자연놀이와 체험프로그램을 정리하여 어느 사무소에서나 유용하게 쓰일 수 있는 내용을 책으로 구성해 보았습니다.

이 책은 크게 3장으로 나누었습니다.

제 1장 자연에서 놀며 얻는 오감발달의 소중함에서는 발바닥에 게시된 여러 게시물 중 1박2일 생태관광 등 긴 시간 동안 운영되는 탐방해설프로그램 운영시 진행자와 참여자, 또는 같은 참여자간의 어색함을 줄이고 친밀한 감정을 이어나갈 수 있도록 도움을 주는 관계형성프로그램과 숲 유치원 프로그램 등 숲 속이나 바닷가에서의 장기간 교육 활동시 자연을 잘 활용한 놀이를 통해 아이들의 오감발달과 함께 즐거움은 물론 환경에 대한 감수성까지 키워줄 수 있는 자연놀이를 수록하였습니다.

제2장 만들기 체험프로그램에서는 1장과 마찬가지로 발바닥에 올라온 게시물 중 환경교육의 가치와 의미를 잘 전달하면서도 쉽고 재미있게 운영할 수 있는 체험프로그램을 몇 가지 선정하여 구성하였습니다. 특히 버려진 물건, 또는 폐품 등을 활용한 체험 등은 환경의 소중함을 알릴 수 있고 쉽고 재미있게 제작을 할 수 있기 때문에 방과후 학교 등 모든 프로그램에서 유용하게 쓰일 수 있을거라고 기대합니다.

제3장 백암사무소가 추천하는 12가지 체험프로그램에서는 여러 가지 만들기 체험 중에서 질과 내용이 우수하고, 현장에서의 활용도가 높은 12가지의 특별한 체험프로그램에 대하여 체험의 의미와 만드는 과정 등을 자세히 소개하였습니다. 특히 이 곳에 소개된 체험프로그램 중에는 2012 전남교육기부 박람회에서 백암사무소가 국립공원 홍보관을 운영하여 크게 호응을 얻은 체험프로그램과 자원봉사자대회 홍보부스 경연에서 우수사무소로 인정되어 1등을 수상한 체험프로그램도 포함되어 있습니다.

이 책에 소개된 모든 체험프로그램에는 대상의 구분과 소요시간을 표기하였고 난이도와 인기도를 각각 1단계부터 10단계까지 구분하여 표기함으로써 진행자들이 운영 여부를 쉽게 판단할 수 있도록 하였습니다.

이 책에 수록된 대다수의 놀이와 체험프로그램은 앞서 소개한 국립공원 자연환경해설사 및 탐방 업무 담당자들의 SNS그룹인 발바닥에서 발췌한 내용들입니다. 그러기에 이 책의 주인공은 전국 각지에서 열심히 활동하고 있는 우리들 스스로라고 말할 수 있습니다.

국립공원의 탐방해설프로그램이 지금까지 계속 발전할 수 있었고, 국민들에게 사랑을 받을 수 있었던 이유는 전국의 모든 직원들이 더욱 가치있는 프로그램을 만들기 위해 열심히 노력하고 끊임없이 변화했기 때문이라고 생각합니다. 이 책자가 탐방해설프로그램을 진행하는 직원들의 기획력 상승과 정보 공유의 통로가 되기를 바라며, 더 나아가 국립공원 체험 환경교육의 지침서가 되기를 바랍니다.

마지막으로 책 제작을 위해 함께 해주신 내장산국립공원백암사무소 직원들의 관심과 도움에 깊은 감사드립니다.



자연놀이와 체험프로그램은 왜 중요할까요?

국립공원의 환경교육프로그램은 참여자의 확대라는 양적 성장과 더불어 질적인 면에서 큰 발전을 이루었습니다.
불과 5~6년 전만 해도 국립공원을 찾은 탐방객들을 대상으로 약 1시간 남짓 자연 또는 역사. 문화에 대하여 해설을 진행하는 것이 전부였지만, 지금은 생태관광을 시작으로 숲 유치원, 방과후 학교 등 프로그램의 가치와 질이 향상되면서 운영 시간, 운영 내용 또한 크게 변하였습니다.
그렇다면 이와 같이 국립공원 탐방해설프로그램이 긍정적이면서도 큰 변화를 맞이하게 된 계기가 무엇일까요?
바로 자연놀이(관계형성프로그램 포함)와 체험프로그램의 도입 및 발전입니다.
자연놀이와 체험프로그램의 운영이 본격적으로 시작되고, 형태가 다양해지면서 생태관광 등 국립공원의 주요 환경교육프로그램의 가치가 더욱 높아졌다고 말할 수 있습니다.
이는 외부에서 시행되고 있는 각종 환경교육과 비교하여 국립공원 탐방해설프로그램의 인기도가 더욱 향상되고 경쟁력을 갖추게 된 이유이기도 합니다.

생태관광과 숲 유치원 프로그램의 경우처럼 긴 시간과 다양한 내용을 요구하는 프로그램일수록 자연놀이와 체험프로그램의 적절한 운영은 매우 중요합니다.

1. 자연놀이는 놀면서 자연을 이해할 수 있게 만들어 줍니다.
국립공원 숲 속에서의 자연을 활용한 놀이는 서로의 어색함을 줄이고, 친한 사이를 만들어주며, 활동을 통하여 자연의 소중함을 머리보다 가슴으로 받아들일 수 있게 만들어 줍니다.

2. 체험프로그램은 온 몸으로 배우는 환경교육입니다.
자연을 주제로 삼은 다양한 체험프로그램의 운영은 참가자의 오감발달과 감수성 향상에 큰 도움을 주며, 버려진 물건이나 폐품 등을 사용하고, 자연물을 직접 이용하기 때문에 환경과 자연의 중요성에 대한 의식 변화를 간접적으로 유도할 수 있는 좋은 방법이 됩니다.

3. 자연놀이와 체험프로그램은 재미와 감동을 만들어 줍니다.
자연놀이와 체험프로그램의 가장 큰 장점은 지식적인 내용만 강조하여 자칫 지루해질 수 있는 프로그램에 소금과 같은 역할을 함으로써 참가자들의 재미와 감동을 불러일으킬 수 있다는 점입니다.
참가자들이 느꼈던 재미와 감동은 단순한 기억을 벗어나 국립공원에 대한 좋은 이미지로 이어지게 되며 이는 국립공원을 왜 자연그대로 보전해야 하고, 자연을 왜 아끼고 사랑해야 하는지에 대하여 느낄 수 있게 해줍니다.

전국 각지에 있는 국립공원에서는 건강나누리, 자연나누리, 수학여행 등 다양한 프로그램을 운

영하고 있습니다.
또한 각각의 사무소는 각자의 환경에 맞게 숲에서 또는 바다에서 운영할 수 있는 특별하고 가치있는 프로그램을 발전시켜 왔습니다.
미래세대 아동과 사회적 약자를 위한 국립공원 환경교육의 역할과 사회적 기대치가 점점 상승하고 있는 이 때 자연놀이와 체험프로그램에 대한 폭넓은 연구와 변화의 바람이 더욱 강하게 불기를 기대합니다.

※ 발바닥이란?

- 발바닥은 전국 국립공원사무소 탐방해설프로그램 관련 직원들의 탐방분야 정보공유를 위하여 2011년 11월 Facebook에 생성한 그룹입니다. 동·식물, 역사·문화, 경관, 놀이, 체험프로그램 등 방대한 부분의 자료를 공유할 수 있는 커뮤니티 입니다.

<5쪽 자연 사진>

차례

- 들어가는 말
- 자연놀이와 체험프로그램은 왜 중요할까요?

1장 생태체험프로그램
- 자연에서 놀며 얻는 오감발달의 소중함

1. 집중력을 기르는 어부바놀이
2. 도꼬마리 과녁판
3. 바람총 놀이
4. 나뭇가지 끊기
5. 나뭇가지 거미줄
6. 매미처럼 나무에 오래 매달리기
7. 바랭이 우산만들기
8. 솔방울 던지기
9. 생태계 할리갈리
10. 똑같은 돌 찾기
11. 뱀눈체험경
12. 숲 체조 힐링
13. 수피 만져보기 체험
14. 빗소리 들려주기
15. 번데기에서 성충으로 우화과정 체험
16. 자연의 소리 듣기
17. 나무열매와 잎으로 식단 차리기
18. 자연물빙고
19. 자연물을 이용한 촉감놀이
20. 도토리 굴리기 체험
21. 열매를 이용한 쓰레기 치기 놀이
22. 숲의 안내자
23. 청서놀이
24. 푸드마일리지
25. 찰흙 새둥지 만들기
26. 밤송이 옮기기
27. 박쥐와 나방
28. 같은 나뭇잎 찾기
29. 큰 새집 짓기
30. 나무토막 굴리기
31. 맨발로 걷는 숲
32. 솔방울 줍기 놀이
33. 은행나무 잎 멀리 날리기

2장 만들기체험프로그램
- 만들기를 통해 얻는 자연사랑의 소중함

34. 종이죽 탈 만들기
35. 자연물로 자기 표현
36. 향 주머니 만들기
37. 나무토막 노리개
38. 자연물 책갈피 만들기
39. 인경체험(팔만대장경 반야심경)

40. 사포에 이름 만들기
41. 나무 목걸이
42. 휴지심지 애벌레 만들기
43. 천연비누만들기
44. 색모레액자
45. 도토리팽이 만들기
46. 솔부엉이
47. 빨대 여치집만들기
48. 목걸이 형 방명록
49. 계란판을 이용한 달력만들기
50. 종이컵을 이용한 바구니 만들기
51. 병뚜껑을 이용한 리본핀
52. 나만의 나뭇잎 동물원
53. 폐현수막 부채 만들기
54. 나무 곤충 만들기
55. 솔방울 트리만들기
56. 허브 화분 만들기
57. 연 만들기
58. 다시 품 목걸이, 열쇠 만들기
59. 종이컵 스피커
60. 도토리 깍정이를 이용한 만들기
61. 우유팩을 이용한 청개구리 만들기
62. 색돌체험
63. 한지 제기 만들기
64. 자연물로 나만의 액자 만들기
65. 폐현수막으로 나만의 브로치 만들기

스페셜 - 내장산백암 추천 12

1. 나무열매 목걸이 만들기
2. 대나무 균형 잠자리 만들기
3. 냅킨아트로 등 만들기
4. 물부치그림액자 만들기
5. 골판지 책갈피 만들기
6. 염색용 색종이로 에코가방 꾸미기
7. 쌀그림 액자 만들기
8. 씨앗을 이용한 수경재배
9. 자연물 물들이기
10. 젤리초 만들기
11. 폐현수막 제기 만들기
12. 피톤치드 나무팔찌 만들기

제 1장

생태체험프로그램

- 자연에서 놀며 얻는 오감발달의 소중함

며칠전 서울에서 수학여행을 온 친구들과 달빛걷기를 하고 있을 때였습니다. 쌀쌀한 날씨에 잔뜩 움츠리고 있다가 맑은 공기에 기분이 들떠서는 자기도 모르게 손을 쫘~악 펴는 아이를 볼 때 이것이 숲의 힘이구나 싶었습니다. 눈을 통해 자연을 담고, 맑은 바람을 마시고 느끼며, 자연물을 만지면서 동화되는 곳, 이런 국립공원에서 아이들에게 감동을 주고, 어른들에게는 감수성을 떠올리게 하는 자연놀이를 소개하고자 합니다.

<8 자연놀이사진> - 변경 예정

1. 집중력을 기르는 어부바놀이



<난이도>	<인기도>
1	8
<연령>	<시간>
5세 이상	10분

게시자: 지리산국립공원사무소 빈윤옥

발바닥 이야기

화창한 수요일 숲학교 어린이들이 중산리를 방문하였어요!

이 사진은 무엇일까요?

저 멀리 차를 오래 타고 온 아이들은 처음에는 어리둥절 정신이 없어서 바로 프로그램을 진행하기에는 집중력이 떨어지기 마련이죠.

그럴때 할 수 있는 놀이 Tip!!!

아이들의 등에 마치 애기를 업고 있는 모습을 흉내 내면서 옆으로 한발자국씩 이동을 하는 거에요!

그럼 아이들은 정말 애기를 업은 것처럼 애기가 떨어지지 않게 조심스럽게 움직이고 행동을 하죠~

바로 이점을 이용해서 아이들의 집중력을 자연스럽게 놀이를 통해 길러주는 겁니다~

간단한 놀이 같지만 아이들의 집중력을 높이는데는 최고랍니다^^

여러분들도 프로그램을 진행하기 전에 한번 해보세요!!

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	문지연 - 밖에 나오면 들떠있는 어린 아이들을 차분하게 할 수 있는 방법 같네요^^

해설을 시작하기 전에 몸을 움직이면 집중도를 높임과 동시에 마음이 편해서 수업 분위기가 좋아진다.	- 방향을 바꾸거나 자리를 바꾸어 가며 진행할 수도 있다. - 가장 오래 아이를 업고 있는 아이에게 다른 자연놀이에 참여할 기회를 주어 다음 활동과 연계할 수 있다.

2. 도꼬마리 과녁판



<난이도>	<인기도>
2	8
<연령>	<시간>
5세 이상	10분

게시자: 지리산국립공원사무소 곽혜영

발바닥 이야기

도꼬마리 과녁판입니다. 도꼬마리가 물체에 달라 붙는 속성을 이용한 자연놀이. 씨앗이 어떻게 번식해 나가는지 알아주며 더불어 과녁판에 누가 더 높은 점수를 올리는지 게임하면 아이들 정말 재밌어 합니다.^^ 함 써먹어 보세요!!

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	설아연 - 오~~ 좋은 자연놀이네요 ^^!! 윤슬아 - 아이디어가 좋아요 ^^

- 교과과정과 연계된 씨앗이 퍼지는 방법에 대해 알 수 있으며, 바람을 타고 퍼지는 씨앗 교보재와 함께 비교하면서 해설하면 더 효과적이다.	- 도꼬마리외에 도깨비바늘, 도둑놈의 갈고리, 가막사리 등 유사한 씨앗을 이용한 놀이가 가능하다.

3. 바람총 놀이



<난이도> 3	<인기도> 9
<연령> 6세 이상	<시간> 15분
게시자: 오대산국립공원사무소 김재부	

발바닥 이야기

다래나무 딱총(입바람 총) 모양을 예쁘게 꾸몄습니다.

오대산의 재주꾼 김정은씨가 아이들 꾸미기에 휴지로 웨딩드레스를 입혀 줬답니다...예쁘지요?

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	설아연 - 오~~ 좋은 자연놀이네요 ^^!! 윤슬아 - 아이디어가 좋아요 ^^

다래나무는 줄기에 공극이 많아 빨대처럼 탁한 물을 거르는데 이용되기도 하였다.	- 빨대 바람총과 다래나무 바람총을 비교하여 불어본다.

4. 나뭇가지 끊기



<난이도>	<인기도>
1	10
<연령>	<시간>
5세 이상	10분

게시자: 덕유산국립공원사무소 박진

발바닥 이야기

떨어진 나뭇가지를 이용해 놀이를 하는 중이랍니다. 누가누가 튼튼한 나뭇가지를 가지고 왔나 볼까요~?

나뭇가지끼리 힘을 주어 부러지지 않은 친구가 이기는 놀이예요.

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	강수정 - 정말 간단한 놀인데두 재밌을거 같은 ㅋㅋ 재료 안챙겨 갔다던가 비상시에 활용하기 굿 이네요

- 가져온 나뭇가지의 모양과 수피를 보며 가장 많이 자라는 나무와 작은 숲에도 여러 가지 나무가 자라고 있는 것을 확인할 수 있다.	- 처음에는 자유롭게 나뭇가지를 선택하여 놀이하고, 두 번째는 해설사가 가진 나뭇가지와 같은 것을 찾아오도록 유도하면 같은 크기를 유지할 수 있다.

5. 나뭇가지 거미줄



<난이도>	<인기도>
2	8
<연령>	<시간>
5세 이상	20분

게시자: 덕유산국립공원사무소 황애란

발바닥 이야기

덕유산국립공원 숲속 유치원입니다.

6세 친구들하고 주변 자연물을 이용하여 크고 멋진 거미줄을 만들어 보았습니다^^

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	신미영 – 거미줄만들기.. 끝이 없을거 같은 놀이네요ㅋ 쭉쭉 뻗어나가는게ㅎㅎ 숲에 가서 해보고 싶은 놀이네요^0^ 박진 – 우와– 나뭇가지로 만든 멋진 거미줄이네요!

<사진추가>	해설 응용 – 자연물을 이용한 거미줄 만들기 외에 야생화, 우리집, 친구 얼굴 만들기 등 다양한 형태로 이용할 수 있다.

6. 매미처럼 나무에 오래 매달리기



<난이도>	<인기도>
5	8
<연령>	<시간>
8세 이상	20분

게시자: 북한산국립공원사무소 최형선

발바닥 이야기

안녕하세요~북한산국립공원 고현정입니다 ^^; 오늘 엄청 덥네요~헥헥헥

시원한 아메리카노 한잔 사주실분! 어여 북한산으로 오세요~ 본론으로 돌아와서..

오늘북한산에서는 여름에 볼수있는 매미가 되어봤어요~ 매미는요~ 땅속에서 나무의 수액을 먹고 5년~12년까지 살고있다가 짝짓기를 위해 세상밖으로 나와서 7일~30일정도 살아간다해요~ 목소리가 큰 남자매미는 이쁜여자매미를 찾기위해 여름을 시끄럽게 울어대죠~ 또 다른남자매미를 견제하기위해서 더 크게 울어댄다고 합니다. 나무에 매달려있는 매미가 되어~ "나무오래버티기" 를 해보았는데 생각보다 힘들더군요~ㅋㅋ 몸이 무거워서일까요??ㅋ 매미가 되긴 힘들어요~

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	문영득 - 오늘 무척이나 덥던데.. 나무에 매달리는기 쉬운기 아니더라꼬요. 땀이 많이 났을것 같아요. 배지윤 - ㅎㅎ 애들이 흥미를 느끼겠네요!

더하기 - 나무를 눈으로 보았을 때와 달리 가까이에서 냄새 맡고 안아볼 때 마음을 열 수 있다.	해설 응용 - 매미의 한 살이를 알 수 있다. - 나무 대신 친구들과 짝을 이루어 나무와 매미로 활동할 수 있다. 단, 고학년의 경우 짝은 동성으로 한다.

7. 바랭이 우산만들기



<난이도>	<인기도>
3	7
<연령>	<시간>
8세 이상	10분

게시자: 내장산국립공원 백암사무소 박인숙

발바닥 이야기

바랭이를 보니 어릴적 우산만들기하며 놀았던때가 — 또렷히 기억났어요
그때는 바랭이가 외떡잎식물이라는거 한국이원산지로 열대온대지방에서 자라는 벼과라는거
길가평지에서자라는한해살이풀이라는것
에 대하여 전혀 몰랐어도 나의소꼽친구였다는게 기억났습니다

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	정재은 - 어렸을때는 이름은 잘몰라도 저희들에겐 모든게 놀이감이고 즐거움이었죠..^^

더하기

- 흔히 잡초라고 불리는 바랭이는 한국이 원산지로 우리나라 어디에든 잘 자리는 벼과의 식물이다.

해설 응용

- 바랭이는 닿는 곳에 모두 번식할 수 있는 생명력이 강한 식물로, 바랭이가 건강한 숲을 만들어 준다.

8. 솔방울 던지기



<난이도>	<인기도>
1	10
<연령>	<시간>
5세 이상	20분

게시자: 북한산국립공원사무소 최은정

발바닥 이야기

솔방울 던지기 - 그냥 나뭇가지로 칸을 네모 낫게 선을 만들어주고, 솔방울을 봉지에 들고가서(솔방울이 많이 떨어졌을때나 이때 주워놓은) 던지기를 하면, 쉬운 방법으로 아이들은 완전 신나하더라구요~!

저희 북한산국립공원 우이분소 인기 아이템~ㅋ ^^

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	조광연 - 완전 자연놀이죠. 맨발로 흙의 촉감도 느껴보고... 정재은 - 참 소소하게 움직이는 것 같아도 우리 아이들은 꺄르르~~ 꺄르르~ 뭐가 그렇게도 신나는 걸까요? 동심이 부럽습니다.^^*

더하기 <과녁판 사진>	해설 응용 - 과녁을 인쇄해서 다니거나, 나뭇가지나 돌을 이용한 즉석 과녁을 만들 수 있다. - 솔방울 외에 굴피나무 열매, 삼나무 열매 등 주위에 많은 나무 열매를 주워서 진행 할 수 있다.

.

9. 생태계 할리갈리



<난이도> 5	<인기도> 9
<연령> 10세 이상	<시간> 20분
게시자: 다도해해상국립공원사무소 배효지	

발바닥 이야기

생태계 할리갈리 게임 진행했어요.
종을 대체할 것으로 자연물인 솔방울을 선택했는데요.
갑자기 잡고 여러사람이 한꺼번에 잡으려하니까
솔방울이 다 부서지네용~
게임에 초집중하는 아이들의 모습을 보면
수백번의 칼질도 잊혀진답니다. ㅋㅋ

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	

더하기	해설 응용
- 친근한 놀이를 자연에 어울리는 주제로 전환하여 활동함으로써 자연에 대해 쉽게 이해할 수 있다.	- '할리갈리'보드게임 외에 '바퀴벌레 포커' 보드게임으로도 응용할 수 있다. 카드제작시 두 개의 게임을 한꺼번에 이용할 수 있는 장점이 있다.

10. 똑같은 돌 찾기



<난이도>	<인기도>
1	7
<연령>	<시간>
5세 이상	10분

게시자: 계룡산국립공원사무소 오선균

발바닥 이야기

-완전히 똑같은 돌멩이 찾기 체험놀이-

세상에 완전히 똑같은것은 아무것도 없다는 것을 깨달아 세상 모든 존재의 다양성과 특별성, 소중함을 체득할 수 있는 체험놀이였습니다~~^^

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	

더하기	해설 응용
- <암석 사진>	- 돌 이외에 나뭇잎이나 열매 등 다양한 자연물을 이용해서도 할 수 있다.

11. 뱀눈 체험경



<난이도>	<인기도>
3	8
<연령>	<시간>
6세 이상	20분

게시자: 소백산국립공원 북부사무소 허혜림

발바닥 이야기

소북허혜림입니다.

어떻게 보는지 알려주면 '오오'하면서 눈이 동그랗게 되서 다들 좋아한답니다. ㅋㅋ 짜잔, 다들알고 계시겠지만

이건 뱀눈체험경 입니다. ㅋㅋㅋ 말로 하는것보단 이렇게 직접 체험해 보는게 참 좋은거 같아요. 이 친구는 남천야영장에 있는동안 매 시간마다 와서 이건 뭐에요? 어떻게 하는거에요? 물어봤던 호기심 많은 친구랍니다^^ 즐거워 하는거 보이나요?? ㅎㅎ

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	김정숙 - 얼굴에 광채가 나는군요!!!!! *ㅂ* 눈부셔라~!!

더하기	해설 응용
- 체험경을 보면서 걸을 때 넘어지지 않도록 조심한다.	- 뱀은 포식자로써 생태계에서 중요한 역할을 담당하고 있으며, 조심하되 혐오스럽게 느끼지 않도록 한다.

12. 숲 체조 힐링



<난이도> 3	<인기도> 10
<연령> 8세 이상	<시간> 5분~40분
게시자: 소백산국립공원사무소 허진영	

발바닥 이야기

소백산 제 1자락길에서 건강증진 프로그램중 숲체조를 하는 모습입니다. 숲에서 체조를 통해 심신을 맑게하고 건강하게 하는중이랍니다.....^^ 김혜정 자연환경해설사의 자세가 아주 돋보이는군요...ㅎ

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	박재홍 - 숲체조는 어떻게하는걸까요? 정해진순서가 있나요? 직접만드신건지 따로 어디선가 배워오신건지 궁금합니당 정재은 - 팔영산 편백숲에서도 기체조를 하고 있는데 우리랑 비슷하군요...ㅋㅋ 흡~ 숲의 좋은 기를 담뿍 받으세요~!!!^^

더하기	해설 응용
- 숲은 산소를 가장 많이 만들어 내는 곳으로, 다 자란 상수리나무의 잎을 70만장이라고 했을 때 보통 사람이 2명이 하루동안 숨 쉴 수 있는 산소를 만들어 낸다.	- 숲 체조는 간단한 스트레칭부터 30분 이상의 전문체조가 있다. - 숲 체조시 명상음악을 이용하면 더 좋은 효과를 볼 수 있다.

13. 수피 만져보기 체험



<난이도> 1	<인기도> 10
<연령> 4세 이상	<시간> 10분

게시자: 설악산국립공원사무소 김민경

발바닥 이야기

오늘 프로그램중에 나무수피만지는 체험이있었어요~ 굴참나무와 사람주나무수피를 만져보았는데요!

굴참나무는다들아시다시피 푹신푹신하고 사람주나무는 여자나무라는 별명에걸맞게 매끈매끈부드러워요~

한명씩만져보는 체험을하니 다들신기해하고 좋아하더라구요~ 저도 더불어서 신났던 오전이었습니다*.*

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	김병화 - 맑은날 사람주나무는 멋장이 여성처럼 화장을 한답니다. 증거? 수피 만지면 하얀 분가루가 묻어나지용.

더하기	해설 응용
- 나무껍질을 만져볼 때 껄끄러운 면이나 작은 곤충 등을 주의해야 한다. - 만져보고 나면 안아주기도 해본다.	- 나무에는 껍질눈이 있어 무늬가 다른데, 껍질눈이란 나무줄기에 코르크 조직이 만들어진 뒤 숨구멍대신 공기를 순환해주는 조직이다.

14. 빗소리 들려주기



<난이도>	<인기도>
1	9
<연령>	<시간>
3세 이상	5분

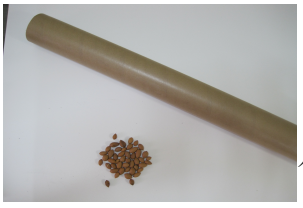
게시자: 내장산국립공원 백암사무소 황성철

발바닥 이야기

아빠와 아이에게 빗소리를 들려주고 있네요...아빠는 신기한듯 잘들어보라...아이에게 애기하는데 아이는 다른거에 관심을 갖고...계속 들어보라는 아빠에 말에 집에 가자고 아우성입니다^^ 아이들에게는 보고 듣고 만지는등 직접해보는 체험이 최고인듯 싶네요^^

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	신혜선 - 주르륵~ 빗소리가 연주하는 것 같아요

더하기



시트지나 현수막 등 1m 정도의 심지에 밤, 도토리, 비자등의 열매를 이용해 악기를 만들 수 있다.

해설 응용

- 나무를 두드리거나 빗소리 연출 등 자연의 소리를 이용하여 숲 속 연주가 가능하다.

15. 번데기에서 성충으로 우화과정 체험



<난이도>	<인기도>
4	9
<연령>	<시간>
4세 이상	40분

게시자: 지리산국립공원남부사무소 왕효숙

발바닥 이야기

"쑥쑥 쑥쑥 지리산 숲 놀이터" 강좌 중 호랑나비야 안녕! (번데기에서 성충으로 변하는 과정을 직접 체험하고 있는 아이들의 모습입니다.~

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	김상영 - 아이들이 정말 신나 보이네요 조광연 - 엄청 좋아해보이네요. 장난꾸러기들. ... ㅎㅎ

더하기

- <나비의 한 살이> - 사진 중 나비 한 살이만 넣어주세요.

16. 자연의 소리 듣기



<난이도>	<인기도>
3	9
<연령>	<시간>
5세 이상	20분

게시자: 북한산국립공원 도봉사무소 이정희

발바닥 이야기

새소리, 바람소리, 물소리, 발자국 소리~ 생생한 자연의 소리를 들어 보았어요!! 작은 소리 하나 놓칠새라~ 열심히 듣는 우리 친구얼굴에 함박웃음꽃이 피었네요~^^*

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	구인숙 - 사진속 아이들 웃음소리가 막 들리는 듯 해요...

더하기	해설 응용
- 집음기나 음파확대기를 구매하여 이용하여야 한다.	- 올빼미나 코끼리의 경우 귀가 집음기 역할을 한다.

17. 나무열매와 잎으로 식단 차리기 체험



<난이도>	<인기도>
3	9
<연령>	<시간>
4세 이상	20분

게시자: 북한산국립공원사무소 이미현

발바닥 이야기

자연놀이 제5탄!!
이제 곧 숲이 울긋불긋 물이들겠죠?
알록 달록 곱게 물든 열매와 가을 꽃이 만발한 숲속에 식당이 열렸어요.
도토리 모자는 밥그릇이 되고, 청미래 덩굴은 동그란 접시가 됩니다.^^
그릇과 접시안에 밥과 반찬을 정성스럽게 담습니다.
식탁에 솔방울 꽃꽂이도 올려놓으니 훌륭한 식탁이 되었네요.^0^

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	조정림 - 어렸을때 소꿉놀이 하던 바로 그...^^ 밤껍찔은 숟가락으로 이용. 도토리 껍질은 밥그릇이었죠. 아~~ 그 시절.. 그리워라!! 서영주 - 너무 멋찐 식단이네요~^^ 저도 초대해 주세욤ㅋ

더하기	해설 응용
- 오동나무 잎 등을 이용하면 커다란 상으로도 이용가능하다.	- 식물의 모양에 따라 그긋이 되기도 하고 먹을 것이 되기도 한다.

18. 자연물 빙고



<난이도> 3	<인기도> 9
<연령> 8세 이상	<시간> 30분
게시자: 북한산국립공원사무소 이미현	

발바닥 이야기

북한산사무소 이미현입니다^^

간단하면서도 재미있는 '자연물 빙고' 놀이!! 실내에서 자연물빙고놀이를 하려면 준비해야 할 게 많죠. 하지만~

실외에서는 바닥에 슥슥 칸을 그리고 자연물을 주워 놀이를 합니다.

<놀이방법>

각각 다른 종류의 자연물을 골라 칸에 채워 넣습니다(9종).

놀이 순서를 정한 후 자연물 이름을 말하며 칸 밖으로 꺼냅니다.

*상대방이 말한 자연물과 같은 것이 있으면 뺄수 있습니다.

아홉개 자연물을 모두 빼면 "빙고~!!"하고 외칩니다.

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	신혜선 - 오호~좋은데요~아이들이 의외로 빙고에 목숨걸자나요 ㅎㅎ 방과후학교 수업나가서 빙고하면 수업시간 끝나도 계속하자고 조르더라구요. 이렇게 하면 계속하자고 조를 것 같네요~^^

더하기	해설 응용
- 다양한 종류의 자연물을 준비할 수 있도록 힌트를 준다. - 세부적인 규칙을 미리 지정한다. 예를 들어 나뭇잎 종류는 단풍잎, 은행 잎 등을 따로 한다. 등	- 계절별로 주위에서 만나는 자연에 대해 쉽게 접하고 이해할 수 있다.

19.자연물을 이용한 촉감놀이



<난이도>	<인기도>
3	9
<연령>	<시간>
6세 이상	30분

게시자: 북한산국립공원사무소 이미현

발바닥 이야기

북한산사무소 이미현입니다^^

자연에서 즐길수 있는 놀이들이 아주 많은데요~

또 하나의 자연놀이!! 바로바로 콩닥콩닥 촉감놀이!!

거칠한 나무껍질, 촉촉한 흙, 보들보들한 꽃잎을 만져보기 등 촉각을 이용한다양한 놀이를 하면서 아이들 호기심을 자극합니다. 친구와 내손이 따갑지 않게 조심스럽게 밤송이를 전달하고 있네요. ㅎㅎ

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	조정림 - 밤송이를 만져보며 조심조심 주의력도 생기고, 느낌도 나누고.. 가을 열매에 대해서 공부도 하고~^^

더하기	해설 응용
- 사람들이 많이 밟는 흙과 부드러운 숲의 흙을 양손에 비교하면서 전달하기도 하고, 방금 떨어진 잎과 마른잎을 같이 비교하며 전달할 수 있다.	- 생물이 살아가기에 좋은 환경에 대해 알아본다.

20. 도토리 굴리기 체험



<난이도> 5	<인기도> 9
<연령> 11세 이상	<시간> 20분
게시자: 북한산국립공원 도봉사무소 전민경	

발바닥 이야기

북한산도봉 전민경입니다.

'도토리를 굴려라~~!!!! 도토리를 굴려라~~~~!!!!!!!'

지난 번 CA반 여중 친구들이 왔을 때 한 '도토리를 굴려라' 체험놀이입니다. 요즘 도토리가 많이 떨어지는 계절인데요. 각 사무소마다 도토리 주워가는 등산객으로 몸살을 앓고 있으시죠??ㅠㅠㅠ 자 그래서 도토리를 사람의 손이며 동물으로부터 보호해야겠죠??

게임방법:

1. 두 팀으로 열 명가량 팀을 나눕니다.
2. 천 가장자리에 서서 천을 움직여 가며 도토리를 골인점까지 굴립니다.
3. 도토리가 중간중간에 있는 사람의 손이나 동물, 다람쥐에게 거쳐가게 되면 마이너스 포인트!!!! (예: 사람의 손 -100점, 다람쥐,-30점, 곰:-30점 등등)
4. 시간을 빠르게 하고 마이너스 포인트가 적은 팀이 게임에서 이깁니다.!

승부욕이 마구마구 발휘되서 소리지르며 천을 움직이는 여중생들의 목소리가 들리시죠???

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	구인숙 - 가장 많은 감점이 사람이라니..자연과 사람은 언제쯤이면 자연스러워질까요?

더하기	해설 응용
- 도토리 외에 비자 등의 굴릴 수 있는 열매를 응용할 수 있다.	- 씨앗이 자라는 것이 얼마나 힘든지 알 수 있다.

21. 열매로 하는 쓰레기 치기 놀이





<난이도> 3	<인기도> 9
<연령> 6세 이상	<시간> 30분
게시자: 북한산국립공원사무소 정상만	

발바닥 이야기

가을 맞이 제철프로그램 두 번째^^ 요건 더~~간단한 놀이입니다.
준비물은 1. 숲속 열매들, 모자 or 빈 음료수 캔(깡!!통!!)
북한산뿐아니라 각 사무소마다 많이 하고 계시죠?? 솔방울 던지기...^^
어제 장애인복지관 대상으로 둘레길트래킹프로그램 진행중...간단히 진행했던 자연놀이인데요..요게요게 은근 어렵습니다. 제가 어렸을때는 구슬치기, 자치기, 비석치기 등등...다양한 자연물을 이용한 놀이들을 했었는데요 요즘사람들은 요런 놀이들을 하지 않아서 거리감이 없어 생각보다 어려워하더라구요...^^왼쪽사진은 카우보이 모자 두개와 주변 솔밭에서 주운 솔방울을 이용한 솔방울 던지기... 앞에건 1점 뒤에건 3점이랍니다...
오른쪽 사진은 다 마신 음료수 캔을 이용한 솔방울 던지기...(요게요게 은근 승부욕두 자극하고 맞추면 쾌감도 있구(깡~하는 소리와 함께^^) 재미지더라구요) 줄은거 보이시죠^^ 저두 함께 줄섰답니다. ㅋㅋ
생각해보니...요거 별거 아닌거 같지만... 효과가 아주 만점입니다...
1. 참가자에게 즐거움을 주지요!
2. 모자에 넣거나 깡통을 맞추면서 운동두 되지요!
3. 균형감각 및 거리감도 느끼지요!
4. 우리에게 가장 중요한 참가자분들의 만족도와 환경교육 효과를 매우매우 up↑시키더라구요~^^
오른쪽 깡통...저거 별거아닌것 같지만 생각보다 must have item 입니다!! 강추강추!!!!!^^

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	김민경 - 전 나뭇가지로 삼각형을 만들어서 그안에 넣게 했는데 다음엔 나뭇가지찾을필요없이 모자벗어서 해야겠어요 오오!!!*.*

22. 숲의 안내자



<난이도> 6	<인기도> 9
<연령> 6세 이상	<시간> 30분
게시자: 경주국립공원사무소 김대영	

발바닥 이야기

아토피 캠프의 프로그램 중 자식들이 부모님의 눈을 가리고 끌고 가는 사진입니다. 즉 감성을 함께 공유하는 사진입니다. 아들과 딸의 손에 이끌려 가는 부모님에 모습에 색다른 감성을 느낄수 있었고 마지막에 부모님에 고마워 사랑해!! 라고 외치고 포옹을 해야지 끝나기 때문에 코끝이 찡했습니다. 저는 부모님하고 한번도 이런 경험을 해보지 못해서 아쉽기도하고 ..에고 ㅋ 이날 프로그램을 마친 학부모님들이 전화를 주셔서 정말 캠프 잼있었고 유익했다고 말씀해 주셔서 감사했습니다. 앞으로 더욱더 좋은 프로그램으로 찾아 뵙겠습니다.

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	김상범 - 아이들이 부모를 이끌다니..새롭고 감동스러운 체험인듯 싶네요. 백은희 - 부모님과 자녀들의 마음이 참 훈훈해지는 프로그램일것 같아요^^ 평소 표현하지 못했던 마음도 표현하고 좋은것 같아요~~~

더하기	해설 응용
- 눈을 가리고 안전하게 걸을 수 있는 장소를 미리 확인한다. - 체험 후 공감나누기 시간을 충분히 가진다.	- 가족의 사랑을 확인하는 시간 외에도 안대를 착용함으로써, 오감을 이용해 자연의 소리듣기, 냄새 맡기 등을 체험 할 수 있다.

23. 청서놀이



<난이도> 4	<인기도> 9
<연령> 5세 이상	<시간> 30분
게시자: 소백산국립공원사무소 강호연	

발바닥 이야기

두번째 소개할 놀이는 청서놀이입니다

청서의 특징과 생태를 이용하여 한명이 사냥꾼이 되고 나머지 친구들은 청서가 되어 나무를 차지하기 위해 싸우는 놀이인데요. 아무래도 사냥꾼이 유리하겠죠? ^-^

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	김진우 - 하지만 모두 나무에 붙어있는 청서가 되고 싶어하더랍니다~

<청서사진>	청설모라고도 하는 청서는 겨울잠을 자지 않아 계절별로 약간 다른 모습을 하고 있으며, 나무줄기나 나뭇가지 사이에서 살아갑니다. 주로 나무 열매와 나무 껍질 등을 먹으며, 야생조류의 알을 먹는 경우도 있다.

24. 푸드 마일리지



<난이도>	<인기도>
3	8
<연령>	<시간>
5세 이상	30분

게시자: 북한산국립공원사무소 이미현

발바닥 이야기

얼마 전 공주대학교에서 받아온 환경교육용 교구상자 속의 교구를 이용해 해설을 진행했습니다. 주제는 '푸드 마일리지(Food Mileage)' 알아보기!

'푸드 마일리지(Food Mileage)'라고 한번쯤은 들어보셨을거에요^^

"식품이 생산된 곳에서 일반 소비자의 식탁에 오르기까지의 이동거리"를 뜻해요.

①아이들에게 이동거리가 서로 다른 세개의 식단(텃밭 도시락/유럽풍도시락/학교급식)을 보여준 후, ②맘에 드는 도시락을 고르게 하고, ③각 도시락에 들어있는 음식들이 나열되어 있는 교구로 이동거리를 재보았어요.처음 시도해 본 내용이고, 유치원 아이들이 이해하기 조금은 어려운 내용이었지만, 아이들이 다루기 쉬운 교구 덕분인지, 신나게 체험해보는 시간이었습니다.^-^ 아이들이 그자리에서 당장은 이해를 못하더라도, 시간이 흘러 북한산국립공원에서 친구들과 즐겁게 체험해본 기억을 떠올린다면 그것으로 해설은 성공!!이라 생각해요.

여기서 잠깐, @-@

푸드 마일의 개념은 영국의 소비자운동가 팀랭이 1994년 처음 사용했대요. 농산물 공급의 해외의존도가 높아지는 상황에서 수입농산물에 대한 안정성, 신선도, 이동까지 배출되는 온실가스 등은 소비자의 새로운 관심사로 떠올랐고, 가능한 가까운 곳에서 생산된 농산물을 소비하는 것이 식품의 안전성이 높으면서 수송에 따른 환경오염을 경감한다는 주장이 최근 유럽 소비자나 환경단체를 중심으로 확산되고 있다네요.

댓글
(최고 엄지손가락 모양)

푸드 마일리지는 식품 수송에 의한 환경부하량을 파악하기 위한 것으로, 소비지까지 식품 수송량(t)에 이동거리(km)를 곱한 값이다. 환경부 국립환경과학원에 따르면 2007년 기준 한국의 1인당 푸드마일리지는 프랑스 869t·km의 5.9배 수준인 5,121t·km라고 한다. 도시 근교 농업은 푸드 마일리지를 최소화할 수 있으며, 녹화기능을 통해 도심의 열기도 식히고, 원예치료나 환경교육, 아이들 식습관 개선에도 도움을 줄 수 있다

25. 찰흙 새둥지 만들기



<난이도>	<인기도>
3	8
<연령>	<시간>
5세 이상	30분

게시자: 한려해상국립공원 동부사무소 이혜연

발바닥 이야기
멋진 새둥지 분양합니다~
선착순이요~ 빨리빨리 오세욤^^

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	서영주 - >0< 너무 귀여워요^^ 새가 금방 날라오겠네요~~ 이영미 - 포근한 둥지. 편히 쉴수 있을듯...

더하기	해설 응용
- 새는 곤충의 개체 수를 조절하고, 식물의 번식을 도와주는 생태계에서 중요한 역할을 하는 동물이다.	- 모둠별로 커다란 둥지를 만들어 볼 수도 있다. - 새는 알을 낳고 기르기 위해 둥지를 짓는다. 둥지를 지으며 새에 대해 알아보고, 부모님의 마음도 느껴본다.

26. 밤송이 옮기기



<난이도> 4	<인기도> 10
<연령> 6세 이상	<시간> 10분
게시자: 북한산국립공원사무소 김미경	

발바닥 이야기

우이분소 김미선 해설사님께서 전파해주신 관계형성 놀이인데요~!
바로 '밤송이 옮기기' 게임입니다~!
요새 밤나무 근처에 앙증맞은 초록 밤송이가 자주 눈에 띄던데
한번 해보시는 것도 좋을 듯 싶습니다~^^
밤송이가 생각보다 따가웠는데, 다들 즐겁게 게임을 즐기시더라구요~
튐웍이 마구마구 올라가는 소리가~~ㅎㅎ

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	배지윤 - 생태적감수성을 키우는 귀여운 놀이네요

더하기	해설 응용
- 가을 열매에 대해 알아 볼 수 있다. - 밤송이로 인한 안전사고에 주의한다.	- 식물이 스스로 열매를 보호하는 방법에 대해 알아본다.

27. 박쥐와 나방

<table>
<tr><td rowspan="3"></td><td><난이도>
6</td><td><인기도>
8</td></tr>
<tr><td><연령>
11세 이상</td><td><시간>
30분</td></tr>
<tr><td colspan="2">게시자: 소백산국립공원사무소 강호연</td></tr>
</table>

발바닥 이야기
세번째는 박쥐와 나방놀이입니다.
두명이 박쥐가 되어 먹이가 되는 나방을 잡는 놀이인데요
나머지 친구들은 동굴이 되어 박쥐와 나방이 빠져나가지 못하게 막는답니다.
눈을 가리고 하는 놀이라 그런지 아이들이 좋아하네요

<table>
<tr><td>댓글 ⁋
(최고 엄지손가락 모양)</td><td>김진우 - 눈을 가리는걸 싫어하는 아이들이 있어요~~</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td>더하기
- 미리 놀이 공간을 확인하여 안전사고에 유의한다.
- 처음에는 참가자 중에 성인이 박쥐가 되면 더 쉽게 진행될 수 있다.</td><td>해설 응용
- 박쥐가 초음파를 통해 먹이 활동을 하는 등의 생태적 특징을 알수 있다.</td></tr>
</table>

28. 같은 나뭇잎 찾기



<난이도>	<인기도>
2	8
<연령>	<시간>
3세 이상	30분

게시자: 북한산국립공원사무소 이미현

발바닥 이야기

자연놀이 제8탄~ -같은 나뭇잎을 찾아요-

이제 나무들이 노랗게 빨갛게 물들고 익어갑니다^^

'같은 나뭇잎 찾기' 놀이를 하며 알록달록 색깔 옷을 입은 나무를 만나는 시간을 가져보아요~!!

1. 진행자는 미리 숲을 돌아보며 같은 종류인데 색이 다른 나뭇잎을 채집~
2. 모여 앉아 주머니 속의 나뭇잎을 한 장씩 꺼내서 확인합니다.
확인한 후 잎은 다시 주머니에 넣습니다.
3. 주머니 속에 어떤 종류, 어떤 색 잎이 있었는지 기억하고, 같은 것을 찾기로 합니다.

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	배지윤 - 숲유치원때 활용하면 이쁘겠어요!

더하기	해설 응용
- 해설사가 나뭇잎을 준비하여 진행한다.	- 가을이 되면 단풍이 드는 원리에 대해 이해할 수 있다.

29. 큰 새집 짓기



<난이도>	<인기도>
4	10
<연령>	<시간>
6세 이상	40분

게시자: 북한산국립공원 도봉사무소 이정희

발바닥 이야기

아이들과 함께 큰 새집 짓기 놀이를 하였는데요~
숲에서 이리저리 뛰어다니며 나뭇가지 주워오는 것에 신이 났습니다^^
큰 나뭇가지를 옮길 때 서로 협동해서 조심조심 내려오는 이쁜모습을 찰칵~^^*

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	홍은경 - 귀여운 아기새들~~둥지를 만드느라 분주한 모습이군요^^

더하기	해설 응용
- 나뭇가지를 모을 때 안전사고에 주의한다. - 나뭇가지를 모을 때 살아있는 나무를 꺽지 않도록 미리 알려준다.	- 숲에서 자유롭게 놀며, 새에 대해 알고, 협동심을 기를 수 있다.

30. 나무토막 굴리기



<난이도>	<인기도>
4	10
<연령>	<시간>
6세 이상	20분

게시자: 북한산국립공원사무소 김미선

발바닥 이야기

북한산 자연환경해설사 김미선 입니다.
산림청 주관 전국 숲해설대회 사진 작품을 담아봤구요
간단한 놀이이지만 아이들 표정만 봐도
너무 신나는 체험이라 소개해 봅니다.
낮은 언덕에서 나무 토막만 준비되면
나이테 등의 설명과 촉감체험등을
연계하면 흥미로운 프로그램이 될 것 같아요
역시 시간이 부족해서 어느분이 출품했는지 메모를 못했구요
사진을 사진찍었더니 광이.... ㅜㅜ

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	

더하기	해설 응용
- 태풍 피해 나무를 이용하여 교보재로 준비한다.	- 아낌없이 주는 나무에 대해 이야기한다.

31. 맨발로 걷는 숲



<난이도>	<인기도>
2	9
<연령>	<시간>
7세 이상	30분

게시자: 내장산국립공원 백암사무소 신혜선

발바닥 이야기

멀리 해남에서 온 친구들을 위해 맨발투혼?중인 백암사무소의 김쌤입니다~
오늘 날이 좀 더웠죠! 아이들도 맨발에 신나서 표정이 한층 밝아져서는 기분좋게 놀다가 갔답니다~

댓글 ₱ (최고 엄지손가락 모양)	신미영 초록빛 잎이랑 너무 잘 어울리는 옷을 입었네요ㅎ 조성근 유재석의 아들들인 줄 알았어요 ㅋㅋ 신미영 메뚜기의 아이들인가요?ㅎㅎ어이쿠.. 뭐이리 많이 낳았어..ㅎ 박진희 아이들이 보호색을 갖고있네여 ㅋㅋㅋㅋ 자연과 동화되기 ㅋ

더하기	해설 응용
- 맨발로 숲길을 걸으며 숲과 교감할 수 있다.	- 숲 길 맨발로 걷기 후 숲 속에 맨발로 앉아서 숲에 관한 이야기 나누기를 진행한다.

32. 솔방울 줍기 놀이



<난이도> 2	<인기도> 9
<연령> 4세 이상	<시간> 10분
게시자: 북한산국립공원사무소 이윤상	

발바닥 이야기

북한산국립공원의 이윤상 입니다 오늘 오전 유치원 친구들과 함께 솔방울 줍기 게임을 하였습니다 제법 쌀쌀한 날씨임에도 씩씩하게 뛰어노는 아이들을 보며 춥다고 움츠리고 있던 제자신이 쑥스러웠습니다..

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	김상영 - 아이들의 에너지는 어디에서 나오는걸까? 끝이 없는거 같네요 박수정 - 아이들은 역쉬 바깥에서 뛰어놀고 몸으로 체험하는 게 좋은 것 같아요~^^

더하기	해설 응용
- 솔방울 줍기 후 솔방울 던지기 등의 2차 놀이 프로그램과 연계할 수 있다.	- 주위에서 쉽게 만날 수 있는 솔방울은 체세포성분 때문에 우리 선조들은 습도계로 이용하기도 하였다. 솔방울의 다양한 쓰임새를 이해할 수 있다.

33. 은행나무잎 멀리 날리기



<난이도> 1	<인기도> 10
<연령> 4세 이상	<시간> 5분
게시자: 북한산국립공원 도봉사무소 신미숙	

발바닥 이야기

누원초 2학년들이 도봉산에 왔어요. 많은 은행나무잎을 멀리 날리며 즐거워하는 아이들입니다. 신나보이죠?

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	박수정 - 노란 은행나무잎도 너무 예쁘고 아이들이 넘 신나보이네요~^^ 오영지 - 나도뿌려줘!!은행잎맞고?싶다.....ㅋㅋㅋㅋㅋ 황화정 - 나도 저렇게 놀고 싶네용~ㅎㅎ 신미숙 - 담임쌤이 더 좋아라 하시던데요~~

더하기 - 간단하지만 낙엽 날리기는 가을을 해설하는데 가장 유용한 방법이다.	해설 응용 -은행나무 잎과 소나무, 참나무 잎등을 보고 잎맥과 은행나무에 대해 공부할 수 있다.

2장 만들기체험프로그램
- 만들기를 통해 얻는 자연사랑의 소중함

만들기는 다양한 재료를 이용하여 입체적으로 자기의 생각을 표현하는 활동으로, 사물을 새로운 상태로 이루어 내는 것입니다. 특히 일상생활에서 필요 없다고 여겨지는 재활용품으로 하는 만들기는 한 가지 사물에 대한 다양한 생각의 전환을 가져 올 수 있습니다. 또한 만들기를 통해서 얻은 '나만의' 작품은 참가자가 더 애착을 가지기도 합니다. 국립공원의 체험프로그램은 단순히 놀기만 하는 만들기가 아니고 신나게 놀면서 환경에 대해 생각할 수 있는 프로그램이라 특별하다고 생각합니다. 그럼 이런 특별한 프로그램 중에 발바닥에서 찾은 보물들을 만나 보실까요?

※ 게시물 내에 순서가 없는 경우 순서는 발바닥에서 보고 백암사무소에서 별도로 작성한 것이므로, 원래의 체험과 다소 다를 수 있습니다.

<42 샘플 완성 모음 사진6~9개> - 참조 사진 및 본문 사진 중에서 쓰시면 될 것 같습니다.

34. 종이죽 탈 만들기



<난이도> 8	<인기도> 9
<연령> 10세 이상	<시간> 60분
게시자: 북한산국립공원사무소 김미라	

발바닥 이야기

재활용 체험프로그램 종이죽 탈만들기

재료 : 신문지, 대용량목공풀, 사발면용기, 세숫대야 물감(포스터칼라, 그림물감), 붓

만드는방법 :

1. 신문지를 찢어서 물에 이틀정도 불여 준다.

2. 불여진 신문지의 물기를 제거 한다음 목공풀과 섞어 반죽해 준다.

3. 사발면용기에 종이죽을 붙여준다.

(눈, 코, 입 부분을 생각하여 만든다.)

4.그늘에서 말려 각자의 개성에 따라 물감으로 색칠해준다.

그리고 다시 말려주면 완성입니다^^

손이 많이 가서 번거롭기는 하지만 아이들이 신나 하는 모습에 이런 번거로움을 감수 합니다.

특히 종이죽 반죽하는걸 너무 좋아라 하더라구요 여러분도 한번 도전???해보시면....어떨까요??ㅎㅎ

이상 입니다^^

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	홍우미 - 손으로 반죽하는 느낌도 좋겠어요~ 김태형 - 잼있을것같아요^^

더하기

- 박스나 파쇄지를 이용해서도 종이죽을 만들 수 있다.

35. 자연물로 자기표현





<난이도> 4	<인기도> 9
<연령> 10세 이상	<시간> 40분

게시자: 북한산국립공원 도봉사무소 전민경



댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	

- 전지에 몸의 형태를 그리고, 자연물을 이용하여 자기의 모습을 표현한다.

36. 향 주머니 만들기



<난이도> 4	<인기도> 9
<연령> 10세 이상	<시간> 30분
게시자: 북한산국립공원사무소 이미현	

발바닥 이야기

향기주머니를 만들기 전에 어떤 향이 나는지 알아보는 중이에요~

바로 박하사탕으로 친숙한 박하의 향이랍니다. 코끝에 살짝 다가가기만해도 -크하- 소리가 절로 나오는 상쾌한 향이네요^^;;

순서
1. 타공지, 면끈, 말린 허브를 준비한다. 2. 타공지를 상자모양으로 접는다. 3. 타공지 안에 말린 허브(로즈마리 잎 등)를 넣는다. 4. 타공지 윗부분에 면끈으로 고리를 만든다.

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	조광연 - 제가 좋아하는 박하향입니다. 코가 뻥. ., 시원!! 어린아이들도 좋아하죠? ㅋㅋ

더하기

- 타공지 외에 티백종이를 이용할 수있다.

37. 나무토막 노리개



<난이도> 4	<인기도> 9
<연령> 10세 이상	<시간> 40분
게시자: 북한산국립공원사무소 이미현	

발바닥 이야기

-나무토막으로 노리개 만들기-

매듭을 나무토막에 붙이고 무늬를 꾸며 넣으면 됩니다.^^ 참 다양합니다.ㅎㅎ

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	황지웅 - 다양하고 멋진 체험이 되겠네요.. 나무토막으로 이렇게 많은 것을 할 수 있는지 몰랐어요.. 김상영 - 추석이나 명절때 하면 좋을거 같네요

더하기

- 나무토막 대신 OHP필름을 이용하거나, 솔방울 등의 열매를 이용하여 만들 수 있다.

38. 하드대 책깔피와 자연물 책갈피 만들기





<난이도>	<인기도>
3	9
<연령>	<시간>
7세 이상	20분

게시자: 북한산국립공원사무소 김미선, 김미희

발바닥 이야기

<김미선>

북한산 자연환경해설사 김미선 입니다.자연물을 이용한 만들기 인데요, 앞면만 보시면 이것이 무엇에 쓰는 물건인지 상상이 가시나요? 최근 천연염색시에 사용했던 집게들을 재활용해서 만들기를 해봤구요 짧은 하드대에 다양한 그림을 그려진 사진이나, 꾸미기용 집게로 재탄생 시켜 보았아요 중간에 소녀는 그냥 책깔피입니다. 요 모양으로 찝게를 붙여도 되시구요.

하드대에 그림을 그리고 니스칠을 한후 집게를 목공풀로 붙여 주시면 완성!! 입니다 ^^

<김미희>

하동 쌍계초등학교와 자매결연을 맺은 진주 정촌초등학교 학생들과
생태관광을 운영했습니다. 차문화센터에서 다례예절도 배우고 쌍계사 문화해설도 듣는 알찬 시간이었습니다. 간단히 자연물로 나만의 책갈피 만들기 체험을 하였는데 사진이 이뻐서 올려봅니다^-^

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	강호연 - 아이디어 정말 좋아요~!!! 설아연 - 나만의 책갈피~ 아이들이 참 좋아했겠어요!!

더하기

- 아이스크림 막대를 활용하면 책갈피 및 잠자리 등의 간단한 만들기로도 이용할 수 있다.

39. 인경체험(팔만대장경 반야심경)



<난이도>	<인기도>
2	8
<연령>	<시간>
8세 이상	20분

게시자: 가야산국립공원사무소 설아연

발바닥 이야기

한여름밤의 가야산!

팔만대장경 인경체험을 끝내고 씨익~웃어보이는 친구가 너무 귀여워서 찰칵ㅎ.ㅎ!

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	박순빈 - 와~선명하네요 ^^ 설아연 - 박순빈 저걸로 한지 등 만들어서 쓰시는 분도 있더라구요....-_-;;;은은하니 예쁘긴했어요-_-;;;;

더하기

- 세계문화유산으로 지정된 팔만대장경의 반야심경 부분을 직접 찍어봄으로써 우리나라 문화재에 대한 자부심을 가질 수 있다.
- 단청무늬 찍어보기, 탁본 체험 등 관련 체험과 연계하여 진행할 수 있다.

40. 사포에 이름 만들기



<난이도> 3	<인기도> 9
<연령> 8세 이상	<시간> 40분

게시자: 북한산국립공원사무소 이미현

발바닥 이야기

자연물을 이용하여 만든 작품 하나 소개해드려요~

자연물로 이름을 만들고, 사포엔 얼굴을 그려서 나란히 나란히~!!

순서
1. 나무판, 사포, 자연물, 크레파스를 준비한다. 2. 나무판에 자연물을 이용하여 이름을 만든다. 3. 사포에 얼굴을 표현한다. 4. 보기좋게 배열한다.

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	임의락 - 아이들 협동심키우기에도 좋을거 같네요 홍우미 - 사포에 그림그리는 느낌이 좋아 아이들도 좋아했을것같네요 정상만 - 요거 만들어서 가져가면 유치원에서 특히 좋아할거 같아요

더하기

- 자연물을 이용하며 친구들과 함께 만듦으로써 인성발달에 도움이 된다.
- 만들기 후 학교 및 단체에 게시함으로써 자신의 작품에 자부심을 가질 수 있다.

41. 나무 목걸이



<난이도>	<인기도>
3	8
<연령>	<시간>
6세 이상	30분

게시자: 지리산국립공원사무소 곽혜영

발바닥 이야기

생태관광에 참여한 친구들과 만들어 본 나무목걸이 입니다.^^

흔한 것 같지만, 자연물로 만든 건 언제 보아도 자연스럽고 예쁜것 같아요~!!

순서
1. 나무목걸이 배경조각, 끈, 자연물, 풀을 준비한다. 2. 나무조각에 자연물로 꾸민다. 3. 끈을 달아준다.

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	설아연 - 친구들 솜씨가 좋네요~~^^ 너무너무 예뻐요ㅎㅎ

더하기

- 모둠별로 꽃, 동물 등의 주제를 정해서 진행할 수도 있다.

42. 휴지심지 애벌레 만들기



<난이도> 3	<인기도> 9
<연령> 10세 이상	<시간> 30분
게시자: 북한산국립공원사무소 김미라	

발바닥 이야기

재활용만들기 <휴지심지를 이용한 애벌레 만들기>

재료: 휴지심, 칼이나가위, 눈알, 펀치, 색종이, 끈, 풀

1. 휴지심을 적당한 크기로 자른다음 예쁜색종이를 붙여주세요

2. 잘라진 휴지심지 연결부분에 펀치로 구멍을 뚫어 준다음 끈으로 연결하고 머리부분을 꾸며주면...끝입니다~^^

아주 간단하죠?? 사진보시면...쉽게 만드실 수 있어요~~^^

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	배지윤 - 재활용품으로 아이들 흥미를 자극할수있는 소재가 무궁무진해요 김상범 - 오늘 아침에도 무심코 하나 버렸는데..^^;좋은 체험입니다.

더하기

- 자른 휴지심지를 길게 연결하여 목걸이로도 활용할 수 있다.

43. 천연비누 만들기



<난이도>	<인기도>
4	10
<연령>	<시간>
5세 이상	40분

게시자: 속리산국립공원사무소 김윤선

발바닥 이야기

바람이 세게 불었지만 주말은 주말. 속리산국립공원을 찾으신 많은 탐방객분들을 위한 고객만족의 날을 실시하였는데요, 천연비누 만들기 체험은 인기폭발이었답니다.

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	한기웅 – 생각보다 날씨가 많이 추웠는데 모두 정말 고생 많으셨습니다

더하기

- 비누 성형틀을 반달이 등 국립공원 관련 모양으로 만들 수 있다.
- 비누 베이스를 끓이거나 녹일 때 화상 등의 안전사고에 주의한다.

44. 색 모래액자



<난이도> 5	<인기도> 9
<연령> 10세 이상	<시간> 30분
게시자: 변산반도국립공원사무소 조성근	

발바닥 이야기

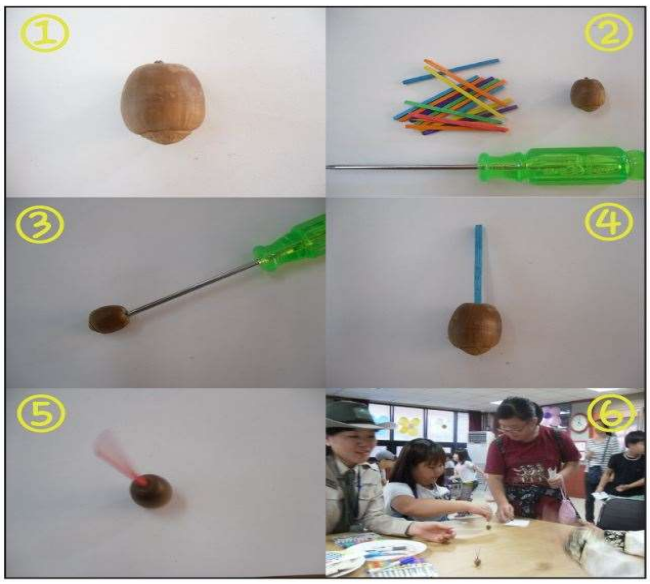
변산반도 국립공원
모래엽서만들기 ^^

순서
1. 액자틀, 목공풀, 색모래, 조개껍질 등을 준비한다. 2. 목공풀로 원하는 그림을 그린 뒤 색모래를 부어 그림을 완성한다. 3. 조개나 자연물을 이용하여 장식한다.

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	설아연 - 모래엽서도 보여주세요!!

더하기
- 바다에 관한 해설과 더불어 운영할 수 있다.

45. 도토리팽이 만들기



<난이도> 3	<인기도> 10
<연령> 10세 이상	<시간> 40분
게시자: 북한산국립공원사무소 김미선	

발바닥 이야기

제가 소개할 것은 간단한 도토리팽이만들기 인데요

여러분들 다 아시는걸 제가 정리만 해봤어요 ^^

① 먼저 잘 생긴 도토리를 한놈 섭외합니다. 너무 빠삭마른것은 안좋아요

② 재료는 송곳, 성냥개비만 있으면 되는데요, 요새는 칼라성냥개비도 파네요

③ 도토리에 송곳으로 구멍을 내줍니다 위 아래 다 뚤어봤는데 모 다 되긴 함

④ 컬러 성냥개비를 중심축에 맞게 꽂아만 주면 완성!!!!

⑤ 자.. 돌려 돌려 돌려봐 줍니다 ^__^

⑥ 간단한 체험 놀이로 만들기 부스 운영시나, 숲유치원때 활용하면 좋아요..

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	김미선 - 네. .간단하지만 시합도 해보고.. 활용하면 좋더라구요

더하기

- 송곳으로 구멍낼 때 안전사고에 주의한다.

46. 솔부엉이



<난이도> 5	<인기도> 9
<연령> 12세 이상	<시간> 40분
게시자: 주왕산국립공원사무소 권오진	

발바닥 이야기

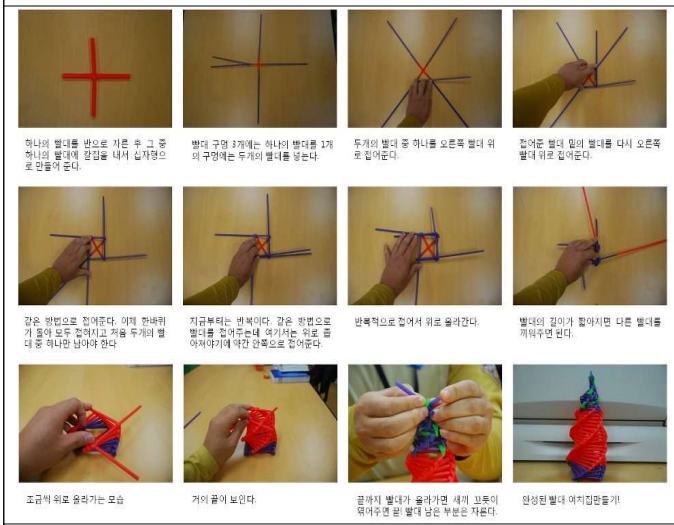
주왕산 깃대종 솔부엉이 만들기입니다.

우선 저와 에코분들이 만들어 보았는데 미래세대 프로그램때 아이들 작품도 올려볼께요 ^^

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	설아연 - 너무 귀엽네요ㅎㅎ아이들작품도 기대기대ㅎ Sang-tae Lee - 앙증맞게 잘 만드셧네요~~^^

더하기

47. 빨대 여치집 만들기



<난이도> 7	<인기도> 10
<연령> 15세 이상	<시간> 30분
게시자: 내장산국립공원사무소 배성연	

발바닥 이야기

빨대 여치집만들기 방법입니다.

준 비 물 : 빨대(최소 20개 이상), 가위, 칼

소요시간 : 초보자 30분, 숙련자 10~20분 (참고로 전 10분 정도 걸렸어요^^)

심심할 때 함 만들어보세요^^

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	정희영 - 저렇게 만들어서 실제 여치집으로 쓰나요? 여치가 사는 건가요? **배성연 - 일종의 곤충채집통이라고 생각하시면 되요~** **옛날에 놀이가 없어서 보릿대나 밀대를 가지고 여치집을 만들어 곤충을 잡아 여치집에 넣고 관찰하며 놀았다고 해요^^**

- 동그랗게 말 수 있는 신문 등의 종이류로도 만들 수 있다. 단, 종이 마는 시간까지 오래 걸릴 수 있다.

48. 목걸이형 방명록



<난이도>	<인기도>
3	10
<연령>	<시간>
5세 이상	10분

게시자: 변산반도국립공원사무소 서순민

발바닥 이야기

사무실에서 2.4km떨어진 불일탐방지원센터에서 가지치기작업으로 나온 목재를 재활용하여 목걸이형 방명록을 만들 예정입니다. 불일폭포를 보고 가는 탐방객에게 또 하나의 추억이 되겠지요?ㅎㅎ

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	김 영 - 좋은거 같아요 굿 ㅎㅎ 서순민 - 멀리계시는분들을위해저에게소원을말해주시면제가대신소원을적어매달아드립니다~그리고인증샷도날려드립니다~ㅋ

더하기

- 전망대 및 탐방지원센터 등에 목걸이 형 방명록 설치가 가능하다.

49. 계란판을 이용한 달력만들기



<난이도> 4	<인기도> 8
<연령> 13세 이상	<시간> 40분
게시자: 북한산국립공원사무소 김미라	

발바닥 이야기

재활용 만들기 -계란판을 이용한 달력만들기-

재료: 계란판, 아크릴물감, 붓, 검은네임펜, 찍찍이, 병뚜껑(스치로폼계란), 색종이

1. 계란판을 아크릴물감으로 색칠한다.

2. 병뚜껑을 붙일곳에 찍찍이를 붙인다.

3. 병뚜껑도 색칠을 하고 난 뒤 네임펜으로 글씨를 쓴다.

(스치로폼계란을 이용해도 좋다.)

4. 색종이로 여백을 예쁘게 꾸며준다.

* 재활용만들기 검색하다 발견했습니다. 왠지 재미 있을듯하여 올려 봅니다. 여러분도 괜찮다? 라고 생각되시면 도전해 보세용....ㅎㅎ

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	홍은경 - 와ㅋㅋ이쁘네요^^ 실용성도 높고~ 허정훈 - ㅋㅋ와 아기자기한것이 넘넘 귀엽습니다.

더하기

- 계란판이 10, 15개, 20개, 30개 등으로, 일과표나 일정표로도 응용할 수 있다.

50. 종이컵을 이용한 바구니 만들기



<난이도> 5	<인기도> 9
<연령> 14세 이상	<시간> 30분

게시자: 북한산국립공원사무소 김미라

발바닥 이야기

재활용만들기 - 종이컵을 이용한 바구니 만들기 -

재료: 끈, 가위, 종이컵

*사진 참고...^^

댓글 ❣ (최고 엄지손가락 모양)	홍은경 - 이렇게도 바구니를 만드네요 정리할때 유용하겠어요^^ 조광연 - 실용적이네요. 한번 만들고 싶네요

더하기

- 우유팩등을 이용해서도 만들 수 있다.

51. 병뚜껑을 이용한 리본핀



<난이도> 6	<인기도> 10
<연령> 10세 이상	<시간> 40분
게시자: 다도해해상국립공원사무소 고은자	

발바닥 이야기

탐방객을 위한 체험으로 재활용으로 만든 나만의 핀을 준비하고 있습니다.

병뚜껑을 이용한 리본핀이에요^^ 보이시나요? 병뚜껑의 이름이ㅋㅋㅋ

피트병을 이용한 작은 화분, 우유팩으로 만든 연필 꽂이 등을 생각하고 있는데 그외에 좋은 체험 없을까요?

재활용을 이용하여 할수 있는 프로그램 있으면 알려주세요~

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	박수정 - 우와~ 재활용으로 이렇게 예쁜 머리핀이 나왔네요~^^ 권순영 - 아이디어 좋으신데요 ㅎㅎ

더하기

- 지끈이나 자연물을 이용하여 다양하게 연출할 수 있다.
- 브로치나 냉장고 자석으로도 만들 수 있다.

52. 나만의 나뭇잎 동물원



<난이도>	<인기도>
3	9
<연령>	<시간>
7세 이상	20분

게시자: 북한산국립공원 도봉사무소 신미숙

발바닥 이야기

북한산국립공원 도봉사무소 신미숙입니다.

도봉구에 위치한 방아골종합사회복지관의 친구들이 방과후 체험하러 왔습니다. 다양한 나뭇잎을 활용하여 "나만의 나뭇잎 동물원" 을 멋지게 꾸미고 사진촬영까지~~재미있었답니다.

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	조정림 - 정성이 가득 보여요~~~~^^ 신미숙 - 정말 개구쟁이들이에요~ 김상영 - 카~~~이쁘게 잘 했네요

더하기

- 해설시에 간단하게 숲에서도 만들어 볼 수 있다. <사진>

53. 폐현수막 부채 만들기





<난이도> 4	<인기도> 10
<연령> 10세 이상	<시간> 40분

게시자: 북한산국립공원사무소 홍우미

발바닥 이야기

어제까지만 해도 날씨가 쨍쨍이여서 요로코롬 폐현수막을 이용한 부채만들기 인기 짱이였는데!! 오늘은 무섭게 비가 오네요~

비가 지나가고 나면 또 해가 쨍~ 하겠지요? 무시무시한 늦더위 폐현수막 부채로 날려버리세요~

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	정상만 ㅋ구름처럼모여든...인파들...남은 현수막으론 뭘만들지...ㅋ페친님들...추천해주세요...남은 편수막으론 뭘할까요??

더하기

- 폐현수막을 이용하여 부채, 제기, 앞치마, 오자미놀이에 이용하는 오자미 등을 만들 수 있다.(백암사무소 추천프로그램 76번 참조)

54. 나무 곤충 만들기



<난이도>	<인기도>
2	8
<연령>	<시간>
6세 이상	20분

게시자: 소백산국립공원 북부사무소 허혜림

발바닥 이야기

짠! 어린이들이가장좋아하는곤충 장수풍뎅이지요^^

여자어린이들은 잠자리나비같이하늘거리는걸좋아하는반면에 남자어린이들은 대부분 힘이센 장수풍뎅이나 사슴벌레를 좋아하더라구요^^ 그중에서도 특히! 요기보이시는 장수풍뎅이! 곤충을유별나게 사랑하시는 초등학생이 만들어주고갔습니다~

어때요? 그럴싸해보이나요?

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	이시남 - 탱크같아용~ Hyerim - Heo 아닙니다ㅜ어린이가장수풍뎅이른만든거에요ㅠㅠ장수풍뎅이에공감하는사람 손~~!!!ㅋㅋ

더하기

- 곤충 및 다양한 주제를 자연물로 이용해서 표현할 수 있다.<사진>

55. 솔방울 트리만들기



<난이도> 5	<인기도> 10
<연령> 10세 이상	<시간> 40분

게시자: 북한산국립공원사무소 이미현

발바닥 이야기

솔방울 트리만들기-12

1.솔방울에 포스터 물감을 칠합니다. 솔방울에 색깔 옷일 입혀주는거죠~
물을 거의 섞지 않은 물감을 붓에 찍어 실편 사이에 넣은 후 비벼 주어야 잘 칠해집니다.

2. 물감이 마르기 전 반짝이 가루를 솔솔 뿌려줍니다.

3. 빨간 열매, 색구슬, 스팽글을 붙입니다. 장식은 개인의 취향~

4. 얇은 막대를 붙이고 바닥 나무조각에 붙이면 완성~^0^

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	김상영 - 색 입히는것이 힘든데 이쁘게 나왔네요

더하기

- 색칠한 솔방울은 자연해설 때 자연의 보호색 등을 해설 하며 이용할 수 있다.
- 나뭇가지 모양을 프린트 한 곳에 글루건을 이용하여 장식 할수도 있다.

56. 허브 화분 만들기



<난이도>	<인기도>
4	10
<연령>	<시간>
5세 이상	20분

게시자: 설악산국립공원사무소 이현지

발바닥 이야기

이번 설악산의 숲유치원 주제는 '숲의 향기' 였는데요. 그래서 아이들에게 생강나무, 전나무, 쑥 등의 냄새를 직접 맡게 하고, 또 허브 냄새 맡기와 허브 씨앗 심기도 진행했었습니다~ 비가 와서 밖에 못 나간건 아쉬웠지만...

직접 나무스틱을 꾸미는 시간도 가지고, 씨앗을 심으며 향기나는 허브를 직접 키울 생각에 아이들이 아주 좋아했답니다^0^

또한 이번 숲유치원을 진행하면서 이번 주제와 체험은 봄에 하면 좋겠다는 생각을 했어요~

다른 국립공원에서도 내년 봄에 한 번 해보시면 어떨까요~?

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	

더하기

- 허브, 테이블 야자 외에 고구마 등 주위에서 쉽게 만날 수 있는 식물, 단풍나무 등 공원을 대표하는 수종 등 다양한 화분심기가 가능하다.

57. 연 만들기



<난이도> 7	<인기도> 9
<연령> 10세 이상	<시간> 40분
게시자: 주왕산국립공원사무소 김상영	

발바닥 이야기
추석을 앞두고 방과 후 수업에서 연만들기 수업중

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	홍은경 - 연만들기~ 학교다닐때 방학숙제로 했던 기억이 나네요ㅋㅋ 가오리연? 인가요???

더하기
- 전통놀이 연 날리기에 자연 보호나 새 등을 이용한 주제를 표한할 수 있다.
- 직접 날려보기 위한 연 뿐만 아니라 전시물로써 연을 만들 수 있다.

58.다시 품 목걸이, 열쇠고리 만들기



<난이도> 6	<인기도> 10
<연령> 12세 이상	<시간> 50분

게시자: 북한산국립공원사무소 임근영

발바닥 이야기
플라스틱 조각으로 만드는 멋진 악세사리~~~
아프리카 느낌이 나는데요~
플라스틱 조각으로 만드는 목걸이와 열쇠고리 소개합니다.

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	김상영 - 재활용 재료 구해서 사용해도 참으로 좋을거 같네요 구인숙 - 바닷가 갈때 사용하면 좋을 거 같네요. 젖을 염려가 없을 테니까요...

더하기
- 열가소성플라스틱 제품이나 필름을 이용하면 자유롭게 형태를 만들 수 있다.

59. 종이컵 스피커



<난이도> 8	<인기도> 8
<연령> 14세 이상	<시간> 40분

게시자: 북한산국립공원사무소 임근영

발바닥 이야기

갑자기 크게 음악을 듣고 싶을 때~
종이컵이 있죠~~~
종이컵스피커를 소개합니다.

순서
1. 종이컵, 자석, 에나멜선, 필름통, 양면테잎, 가위 등을 준비한다. 2. 에나멜 선을 필름통에 감아서 고정시킨다. 3. 종이컵 바깥쪽 바닥 중앙에 자석을 붙인다. 4. 이어폰 플러그를 전선을 에나멜선 끝에 연결하고 고정한다, 5. 라디오 등에 꽂아 소리를 들어본다.

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	In-young Jo - 얼마나 크게 들릴까요~궁금 황지웅 - 쓸모 있네요.. 효과는 사용후에..

더하기

60. 도토리 깍정이를 이용한 만들기



<난이도> 5	<인기도> 9
<연령> 11세 이상	<시간> 30분
게시자: 북한산국립공원사무소 정상만	

발바닥 이야기

가을철맞이 제철 만들기프로그램을 하나 소개하고자 합니다.

먼저 준비물부터...

준비물 1. 도토리깍정이(종류별로 다양한 깍정이를 수집하면 더 좋아요^^)

준비물 2. 색색 다양한 솜공(우리는 뽕뽕이라고 불러요ㅋ)

준비물 3. 목걸이용 끈 or 휴대폰 고리용 고리

준비물 4. 9자나사(도토리 깍정이와 결합용)

준비물 5. 접착용품(순간접착제, 글루건, 목공풀....다양한데요 안전을 위해선 목공풀이 제일 좋습니다. 마르는데 조금 시간이 걸리긴 하지만요)

프로그램 소개

1. 프로그램 참가자들과 숲속을 거닙니다(다양한 프로그램을 운영할 수 있겠죠^^)

2. 숲속을 거닐며 다양한 열매들을 찾아보아요~(밤, 도토리, 솔방울등...^^)

3. 씨앗의 이동에 대해 이야기하거나 겨울을 나기위한 야생동물들에 대해 이야기해 보아요~(여기에서 우리 인간에 의해 야생동물의 생존에 어떠한 변화가 생기는지 이야기해도 좋겠죠^^)

4. 수집한 도토리의 열매는 숲으로 돌려주고 우린 깍정이를 이용해 만들기를 진행해 보아요~(여기에서 팁하나...만들기용 도토리깍정이는 참가자수에 맞게 미리 준비해 두시고, 프로그램 참가자분들께서 주워온 도토리깍정이는 수거해 잘 말린후 다음 프로그램에 진행하면 좋아요^^-막 주운 깍정이들은 축축하거나 지저분한 경우가 많거든요)

5. 만들어진 도토리로 목걸이나 휴대폰악세사리로 만들어보아요~~

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	조광연 - 아이디어 짱?인데요

더하기

- 솔방울과 도토리 깍정이를 이용하여 인형모양으로 악세사리를 만들 수 있다.

61. 우유팩을 이용한 청개구리 만들기



<난이도> 4	<인기도> 10
<연령> 7세 이상	<시간> 20분

게시자: 북한산국립공원사무소 김미라

발바닥 이야기

<재활용만들기>

우유팩을 활용한 청개구리만들기

재료: 빈우유팩, 가위, 색종이, 풀

유치원아이들과 개구리의 생활사 이야기하면서 만들기랑 같이 해도 좋을 듯합니다 ^^

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	박수정 - 넘 깜찍한 개구리네요~^^ 최형선 - 오호~ 만드려면~우유를 벌컥벌컥마셔야겠네요 ^^ 1석2조 아이템

더하기

- 우유곽을 이용하여 연필꽂이, 저금통, 수납함 외에 화분만들기의 화분 등 다양한 재료로 이용할 수 있다.

62. 색돌체험



<난이도>	<인기도>
4	8
<연령>	<시간>
7세 이상	30분

게시자: 북한산국립공원 도봉사무소 전민경

발바닥 이야기

오늘은 체험프로그램중 색돌을 이용한 국립공원 캐릭터 액자 만들기에 대해서 소개할까 합니다.

1. 우드락을 정사각형(10×10)으로 재단한다.
2. 재단한 우드락 위에 국립공원 캐릭터 or 동식물 도안을 붙여서 액자틀을 만든다.

※ 1,2번은 프로그램 시작 전에 미리 준비함.

3. 원하는 도안을 골라서 그 위에 색돌을 이용하여 꾸며서 완성한다.

※ 오공본드를 듬뿍 바른 후 약간 마를 때 쯤 색돌을 붙임

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	김현권 - 애들이 좋아하겠어요

더하기

- 도안을 제시하거나 직접 그려서 만들 수 있다.
- 우드락 외에 나무판, 골판지 등에도 꾸미기를 할 수 있다.

63. 한지 제기 만들기



<난이도> 3	<인기도> 9
<연령> 6세 이상	<시간> 20분
게시자: 경주국립공원사무소 권순영	

발바닥 이야기

경주국립공원사무소에서는 9월15일~16일 옥산 세심마을에서 아토피캠프를 운영했습니다.

오후시간에 전통놀이 체험중 하나인 제기만들기 모습입니다. 네모난 한지의 중간에 구멍이 뚫린 엽전을 넣고, 엽전의 크기만큼 접습니다. 그리고 엽전의 구멍을 뚫고, 말았는 한지의 끝을 집어 넣습니다.

그리고 난후 한지를 길게 찢어주면 전통 제기가 완성이 됩니다. 제기 찰만한 공간만 있으면 어디에서든지 적용가능한 프로그램이라고 생각합니다~^^

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	신미숙 - 엽전만 있으면 해보고 싶어요~ 권순영 - 신미숙님 엽전 없으면 십원짜리 동전으로 해도 괜찮을거 같아요~ 동전이랑 한지를 고무줄로 땡땡하게 잘 묶으면 별 문제 없이 체험 할수 있을것 같네요~

더하기

- 엽전외에 동전이나, 병뚜껑과 돌을 이용할 수 있다.

64. 자연물로 나만의 액자 만들기



<난이도>	<인기도>
2	10
<연령>	<시간>
9세 이상	30분

게시자: 북한산국립공원 도봉사무소 전민경

발바닥 이야기

자연물을 이용한 나만의 액자 만들기입니다.
가을이라서 단풍이나 여러 열매들이 산 곳곳에 떨어져 있는데요
그걸 이용해서 나만의 멋진 액자를 한번 만들어 보는 건 어떨까요?

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	전미경 - 주변에 굴러다니는 널판지나 박스를 이용해도 좋습니다

더하기

- 자신만의 사진을 찍어서 꾸며도 좋고, 문패 형식으로 만들 수도 있다.
- 사진은 폴라로이드 사진 또는 디지털 카메라 사진을 즉석에서 인화하여 붙일 수 있다.
- 액자 판인 골판지를 한지로 싸거나, 종이 테잎 등을 이용하여 꾸밀 수 있다.

65. 폐현수막으로 나만의 브로치 만들기





<난이도> 5	<인기도> 10
<연령> 13세 이상	<시간> 30분

게시자: 북한산국립공원 도봉사무소 전민경

발바닥 이야기

일회용으로만 생각되는 현수막을 재활용하는 만들기입니다.
한번 쓰고 버리는 현수막을 브로치로 재탄생 시킵니다!
1. 폐현수막에 대해 설명을 한 후 폐현수막을 핀버튼 크기보다 약간 크게 동그랗게 자른다.
3. 버튼제작기로 버튼을 완성한 후, 뒷면에 글루건으로 브로치 핀을 고정시킨다.
4. 수채화 물감이나 네임펜을 활용하여 나만의 브로치를 만든다.

댓글 ⁋ (최고 엄지손가락 모양)	

더하기

- 버튼제작기가 있다면 즉석에서 나만의 버튼을 견고하게 만들 수 있다.

보석보다 더 값진

1. 나무 열매 목걸이 만들기

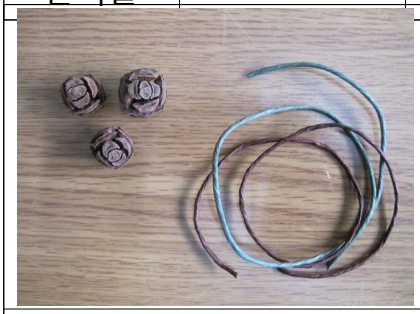
난이도 4	15분
11세 이상	인기도 8

숲 속을 걸어갈 때 눈을 크게 뜨고 주변을 자세히 살펴보세요. 돌멩이, 나뭇가지, 솔방울 등 자연물을 이용한 만들기 재료를 하나 둘 씩 발견할 수 있습니다. 작은 나무 열매 몇 개를 주웠나요? 자 그럼 누구에게나 사랑받는 나무 열매 목걸이를 만들어 봐요.



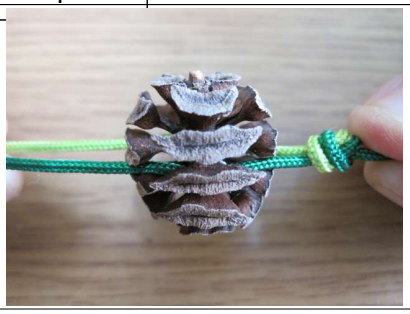
이렇게 만들어요!

준비물



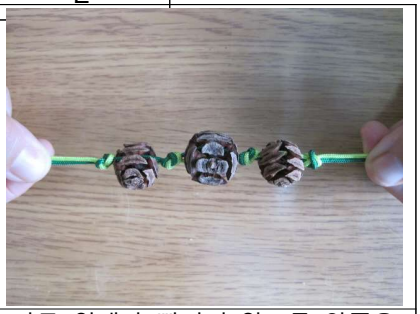
메타쉐콰이어 열매 3개, 지끈(또는 색깔끈)

1



두 개의 끈을 정확히 길이를 맞추고 정 가운데에 매듭을 지어준후 열매 양쪽 중간에 끈을 넣어줍니다

2



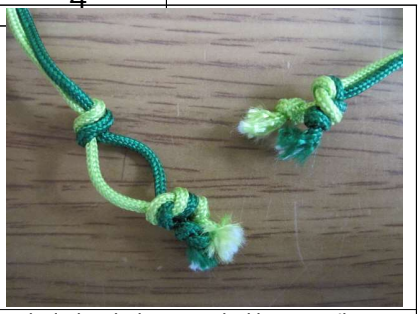
나무 열매가 빠지지 않도록 양쪽을 정확히 묶어준후 똑같은 방법으로 양쪽에 열매를 하나씩 더 넣고 묶어줍니다.

3



목걸이 끈이 흩어지지 않도록 중간중간에 매듭을 만들어 주고, 끝 부분은 끈이 풀리지 않도록 하나씩 매듭을 해 줍니다.

4



마지막 연결 부분의 한쪽은 매듭을 두세번 해주어 크게 만들어주고 나머지 한쪽은 끝에 하나의 매듭을 더 만들어 먼저 만든 한쪽이 중간에 들어갈 수 있도록 틈을 만들어 줍니다.

주의하세요

~~차끈은~~ 뻣뻣한 질감이 많기 때문에 목걸이대신 팔찌 만들기 체험이 더욱 좋습니다.

○ 나무 열매 하나도 자연속에서는 큰 역할을 담당합니다. 자칫 아무렇게나 버려도 되는 걸로 인식이 되지 않도록 자연의 소중함에 대한 이야기를 곁들어 주세요.

Point!

• 비교적 쉽고 간단한 체험이면서도 아이들에게는 매우 인기가 많습니다. 특히 여학생들은 이쁜 악세서리를 좋아해서인지 더욱 더 좋아합니다. 여학생들이 많이 참가하는 프로그램에서 사용해보세요.

• 각종 지역행사의 국립공원 홍보관에서 만들기 체험을 운영할 때 적당합니다.

• 메타쉐콰이어 열매 대신 솔방울이나 편백나무 열매 등 다른 열매로도 체험이 가능합니다.



대롱대롱 정말 신기한

2. 대나무 균형 잠자리 만들기

난이도 7	20분
7세 이상	인기도 10

대나무는 다양한 체험을 할 수 있는 좋은 재료입니다. 대나무를 이용하여 무게중심의 원리도 알려주고 직접 다양한 무늬를 만들 수 있는 신기하고 재미있는 체험을 진행해 보세요. 손 위에서 대롱대롱 정말 재미있어요



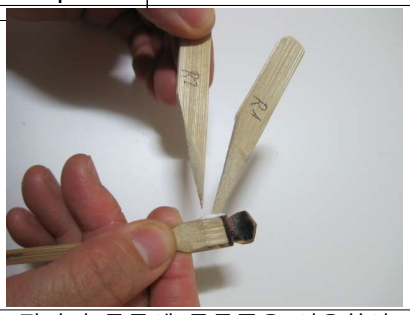
이렇게 만들어요!

준비물



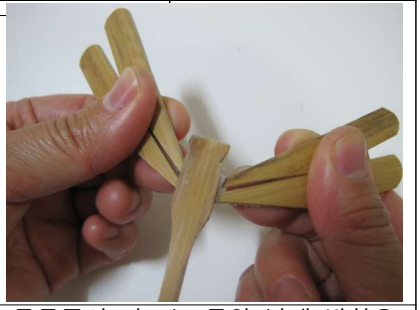
대나무 잠자리 KIT, 목공풀,
우드마커, 드라이기

1



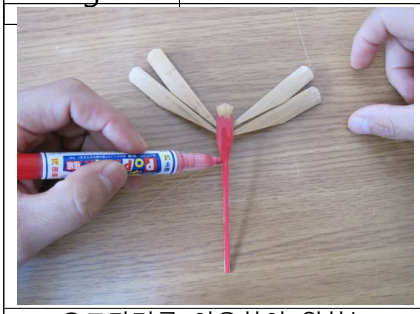
잠자리 몸통에 목공풀을 이용하여
날개를 잘 붙여준다.

2



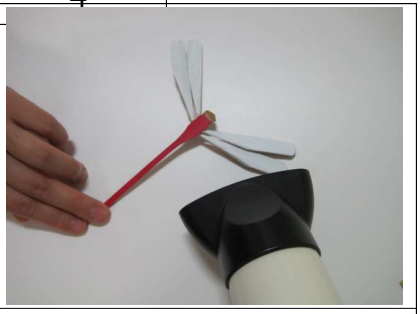
목공풀이 마르는 동안 날개 방향을
잘 조절하여 균형을 잡아준다.

3



우드마커를 이용하여 원하는
모양대로 색을 칠한다.

4



드라이기를 이용하여 잘 말려준다.

주의하세요

○ 잠자리의 올바른 균형을 위해서는 날개 방향의 조정이 가장 중요합니다. 대부분의 경우 꼬리가 들릴때가 많은데, 이때는 날개를 앞쪽과 아래쪽으로 꺾으면서 균형을 잡아주세요

Point!



• 어린 친구들을 대상으로 프로그램을 운영하거나 지역 축제 행사장 국립공원 홍보관 운영시에는 날개를 조립하여 균형을 잡으려면 시간이 많이 소요되므로 미리 조립된 잠자리 KIT를 구입하여 진행하면 좋습니다.

• 두가지 색을 겹치게 칠할때에는 반드시 드라이기를 이용하여 첫 번째 색을 말린 후 두 번째 색을 칠해주세요.

• 잠자리 받침대는 일반 나무 받침대와 삼지닥 나무 받침대, 두가지 종류가 있습니다. 삼지닥 나무 받침대를 이용할때는 종이를 만드는 원료에 대한 설명과 받침대가 가벼운 이유에 대한 설명 등 환경교육적인 설명을 꼭 해주세요

1박2일 야간프로그램 운영할 때 좋은

3. 냅킨아트로 등 만들기

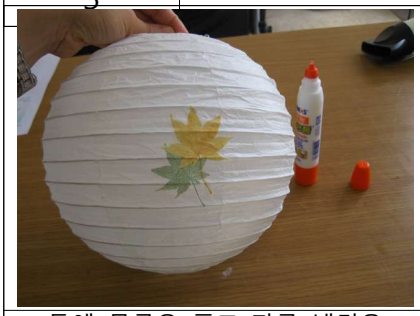
난이도 4	15분
11세 이상	인기도 8

생태관광, 수학여행 등 1박2일 이상의 프로그램을 운영할때는 항상 저녁 시간 이후로 뭘 할까?.. 라는 고민에 빠집니다. 나만의 등 만들기를 한 후 예쁘게 켜진 등을 들고 야간 달 빛 걷기 체험을 해 보세요. 평생 간직될 만한 추억을 선사할 수 있어요



이렇게 만들어요!

준비물	1	2
		
등, 냅킨아트용 티슈, 목공풀, 건전지, 가위	등을 펼쳐서 만들어준다	냅킨을 필요한만큼 자른다

3	4	주의하세요
		○ 등 표면이 매우 얇기 때문에 등을 펼쳐 만들때와 자른 냅킨을 붙여줄때 찢어짐을 주의하세요
등에 목공용 풀로 자른 냅킨을 붙여준다.	등에 건전지를 끼워준다.	

Point!

- 야간 프로그램으로 운영할때는 다 만들어진 등에 불을 켜고 달 빛 걷기 체험을 하면 좋습니다.

- 낮 시간에 체험을 하게 되는 경우에는 미리 야외에 줄을 설치해 주세요. 다 만들어진 등을 길게 걸어두고 예쁜 기념사진을 찍을 수 있습니다.

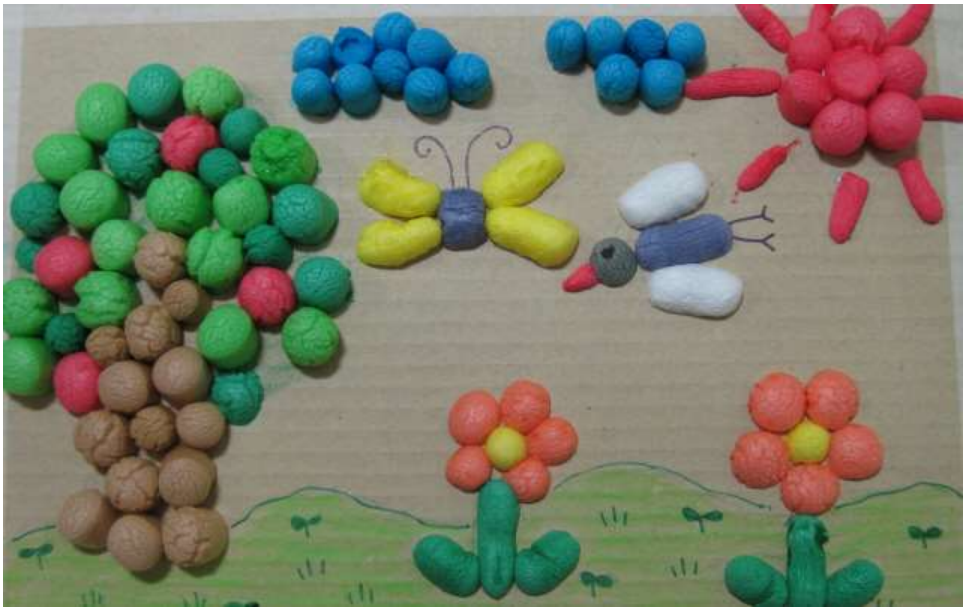


물만 있으면 무엇이든 뚝딱뚝딱!

4. 물부치 그림 액자 만들기

난이도 3	30분
8세 이상	인기도 9

물부치는 옥수수 전분가루로 만든 친환경 재료이면서 종이나, 나무에 잘 붙기 때문에 어디서든지 활용이 가능한 좋은 체험 재료입니다. 물부치로 자연을 표현하는 체험을 통해 아이들의 창의력을 키워주세요



이렇게 만들어요!

준비물



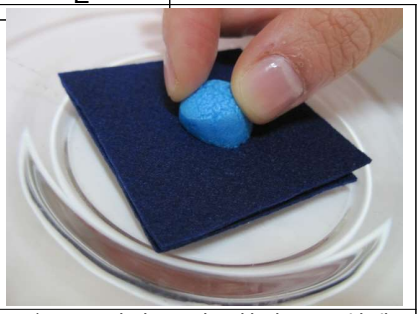
물부치, 스펀지, 빵 칼, 가위, 연필, 지우개, 크레파스, 네임펜, 종이박스

1



종이박스에 연필로 밑그림을 그린후 크레파스로 가볍게 채색을 해준다.

2



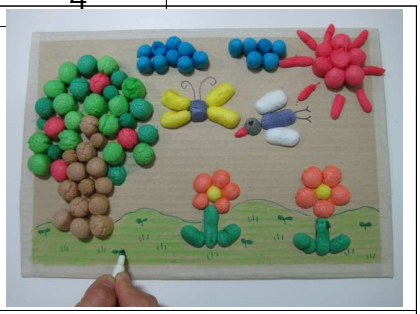
젖은 스펀지를 이용하여 물부치에 물을 묻여준다.

3



종이박스에 그려진 밑그림대로 물부치를 붙여준다.

4



물부치를 다 붙인후 네임펜으로 마무리 그림을 그린다.

주의하세요

○ 스펀지는 물에 충분히 적신후 가볍게 짜서 사용하세요
○ 물부치에 물을 너무 많이 묻히면 금방 녹을 수 있어요

Point!

- 어린 친구들이 체험에 참여할때는 쉽고 간단한 밑그림을 미리 준비하면 좋아요
- 물부치를 이용하면 다양한 만들기 체험을 즐길 수 있어요. 아이들에게 상상력의 날개를 달아주세요

<풍선도움말>
물부치로 다양한 것들을 만들 수 있어요.





돌돌돌돌 돌리다보면 만들어지는

5. 골판지 책갈피 만들기

난이도 3	20분
8세 이상	인기도 7

우리 주변의 버려진 물건중에는 체험프로그램에 사용할 수 있는 좋은 물건들이 많이 있어요. 그 중에 종이 박스와 아이스크림 막대를 이용하면 의외로 즐거운 체험을 할 수 있답니다. 버려지는 물건들의 소중함도 일깨워주고 멋진 나만의 책갈피도 만들어 봐요



이렇게 만들어요!

준비물



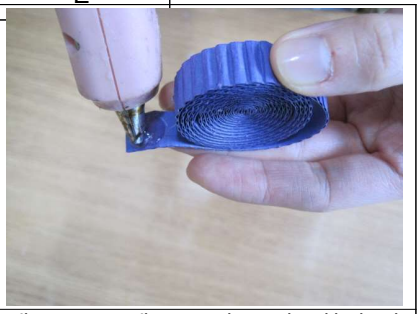
골판지, 하드막대기, 글루건, 눈알, 칼

1



골판지를 촘촘히 적당한 크기로 만든다.

2



맨 끝 부분에 글루건을 이용하여 잘 붙여준다.

3



원하는 모양과 크기대로 만든다.

4



완성된 골판지를 하드막대에 붙인다.

주의하세요

○ 글루건 이용시 부주의로 인한 화상을 주의해 주세요

○ 골판지는 표면이 오돌토돌하고 틈새가 있기 때문에 다른 물체를 접착하기 위해서는 목공용 풀보다는 글루건이 적당합니다.

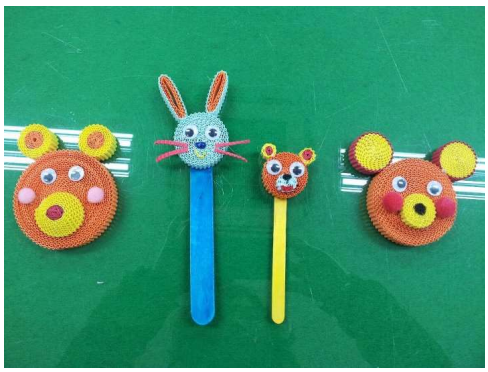
○ 골판지는 쉽게 풀릴 수 있으므로 적당한 압력을 주어 촘촘히 말아주세요.

Point!

• 쉽고 빠른 체험을 진행하기 위해서 시중에서 판매되고 있는 색골판지를 이용할 수 있어요.

• 1박2일 생태관광이나 방과후학교 등 시간적인 여유가 있을때에는 버려진 박스와 물감 등을 이용하여 만들기를 해보세요

더 의미있는 체험을 진행할 수 있습니다.



색종이로 가방에 그림을 그려요

6. 염색용 색종이로 에코가방 꾸미기

난이도 5	60분
6세 이상	인기도 9

최근 들어 환경 오염의 원인이 되는 비닐봉투나 쓰고 버려지는 종이 봉투 대신 환경을 살릴 수 있는 에코백이 큰 사랑을 받고 있습니다. 신기한 염색용 색종이를 이용하여 창작성도 키우면서 도시락과 필통도 넣을 수 있는 나만의 멋진 에코가방을 만들어 보아요.

<메인 수정>

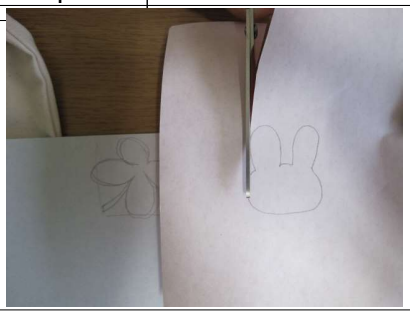
이렇게 만들어요!

준비물



에코가방, 염색용 색종이, 다리미, 가위, 손수건

1



색종이 뒷면에 자신이 원하는 밑그림을 그린 후 모양대로 자른다.

2



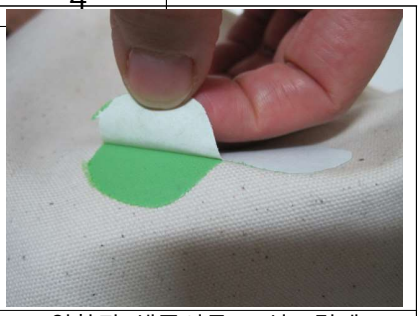
자른 모양을 가방위에 배치 한 후 염착이 될 수 있게 색종이를 뒤집는다.

3



손수건을 깔고 다리미로 다린다.

4



염착된 색종이를 조심스럽게 띄어낸다.

주의하세요

○ 다리미는 매우 뜨겁고 위험하기 때문에 절대 아이들이 가까이 가지 않도록 주의를 주세요.

○ 다리미로 적당한 열을 가해야 합니다. 그렇지 않으면 색종이가 눌러붙거나 가방이 누렇게 탈 수 있어요.

Point!



• 천연염색으로 물들이기, 염색용크레파스나 천연페인트로 그림그리기 등 에코가방을 꾸밀 수 있는 방법은 다양합니다. 적절한 방법을 잘 선택해서 아이들에게 즐겁고 의미있는 체험을 선사하세요.

• 체험에 앞서 에코가방을 왜 써야 하는지에 대한 이야기를 꼭 해줌으로써 환경의 소중함을 일깨워 주세요.

• 유치원 아이들이나 초등학교 저학년 아이들에게는 자기만의 모양을 디자인하는것이 어려운 일이므로 운영자들이 미리 색종이를 다양한 모양으로 잘라 간 후 아이들이 배치만 할 수 있도록 지도를 해주세요.

샤그락 샤그락

7. 쌀그림 액자 만들기

난이도 7	60분
11세 이상	인기도 8

쌀은 우리에게 소중한 음식이면서도, 재미있고 신기한 만들기 재료가 될 수 있습니다. 종이컵에 쌀과 물감을 넣고 젓가락으로 쓱쓱 비비면 샤그락 샤그락 재미있는 소리를 들을 수 있습니다.
쌀이 지니고 있는 특이한 질감을 느끼면서 구성력과 표현력을 키워주세요



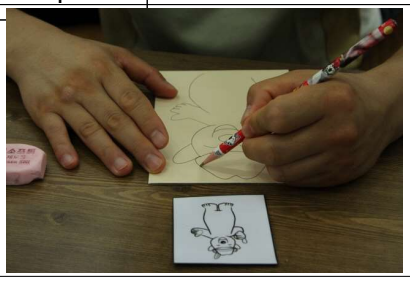
이렇게 만들어요!

준비물



쌀, 액자 종이, 액자, 종이컵, 물감, 목공풀, 연필, 나무젓가락, 밑그림 샘플

1



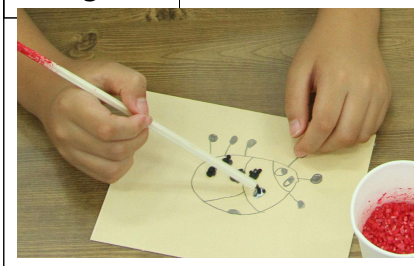
먼저 액자 종이에 자신이 원하는 그림을 그립니다.

2



종이컵에 쌀을 넣고 물감을 조금만(약 두방울)넣고 나무젓가락으로 잘 비벼준다.

3



완성된 밑그림에 목공용 풀을 바른 다음 염색된 쌀을 조심스럽게 붙여준다.

4



완성된 쌀 그림을 액자에 넣으면 완성

주의하세요

○ 쌀은 우리의 소중한 음식자원이예요. 체험에 앞서 집에 있는 묵은 쌀을 가지고 올수 있도록 공지사항을 통해 알려주세요.

Point!

- 쌀대신 색 모래나 색 돌로도 체험할 수 있어요
- 준비물이 많고 창작성을 요구하기 때문에 방과후학교나 생태관광 운영시 초등학교 고학년 이상을 대상으로 진행하면 좋아요.
- 어린 친구들이 참가자일 때에는 단순하고 쉬운 밑그림을 미리 준비해주면 좋아요.
- 액자 테두리 부분을 고려하여 그림을 작게 그려주세요



키우는 재미가 솔솔 묻어나는

8. 씨앗을 이용한 수경 재배

난이도 1	5분
5세 이상	인기도 7

국립공원에 오면 볼 수 있는 수많은 아름드리 나무들도 모두 작은 씨앗에서 시작했지요.
간단한 방법으로 식물이 자라나는 과정을 쉽게 관찰할 수 있는 수경재배 체험을 운영해 보세요.



이렇게 만들어요!

준비물



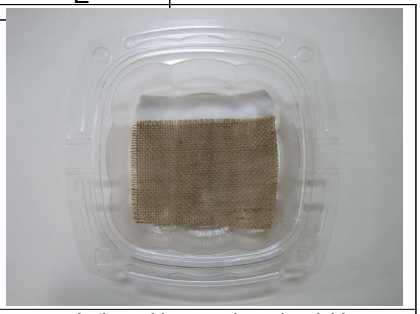
재배용기, 씨앗, 목화솜물티슈, 마천

1



씨앗이 발아가 잘 되도록 물에 담아둔다.

2



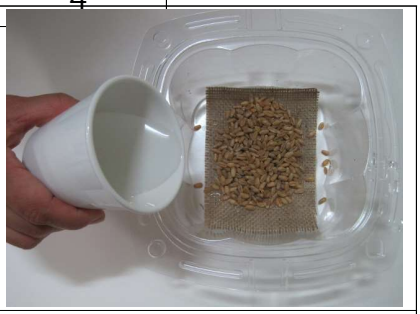
용기에 목화솜물티슈와 마천을 차례대로 넣어준다.

3



불린 씨앗을 용기에 넣어준다.

4



마지막으로 분무기나 컵으로 물을 뿌려주면 완성.

주의하세요

○ 씨앗은 발아가 잘 될 수 있도록 체험 하루 전 물에 미리 불려 두어야 합니다.

○ 용기는 체험 후 아이들이 잘 들고 갈 수 있도록 손잡이가 달린 것을 추천합니다.

Point!

- 씨앗을 물에 불린 후 체험프로그램을 운영하면 하루 이틀 정도 지나면 밀에서 싹이 나옵니다.

- 수경재배는 물 만주면 되기 때문에 관리가 쉽고 흙 화분보다 깨끗하게 키울 수 있다는 장점이 있어요. 시중에서 판매되는 다양한 씨앗으로 수경재배에 도전해보세요

- 체험 중 식물이 자라나는 과정에 대하여 설명해주면 더욱 좋은 체험이 될 수 있어요



동전으로 열심히 문질러요

9. 자연물 물들이기

난이도 2	10분
5세 이상	인기도 8

황토, 치자, 메리골드, 쪽 염색 등 천연염색은 어디를 가도 인기가 많습니다. 하지만 염재를 끓이고 수세를 하는 과정들은 복잡하면서도 자칫 잘못하면 화재의 위험이나 수질 오염을 동반할 수도 있습니다. 자연 그대로의 모습을 손수건에 물들여 볼까요? 간편하면서도 친환경적인 체험을 진행할 수 있어요



이렇게 만들어요!

준비물	1	2
		
나뭇잎, 손수건, 동전, 필름지, 신문지	신문지위에 손수건을 펴고 손수건 절반 정도에 나뭇잎을 배치시킨다.	나머지 절반의 손수건으로 덥고 그위에 필름지를 올려 놓는다.

3	4	주의하세요
		○ 체험 중 문지르는 과정에서 쉽게 부스러지는 꽃 종류보다는 식물의 잎이 적당합니다. ○ 동전으로 문지를때 필름지가 움직이지 않도록 잘 잡아주세요
동전으로 신나게 문질러준다.	접었던 손수건을 펴고 나뭇잎을 제거한다.	

Point!

• 만드는 방법이 쉬워 연령 제한이 없고 유치원생도 재미있게 체험이 가능합니다.
• 식물 채취시 주변에 흔히 보이는 외래종을 이용한다면 생태계를 교란시키는 외래종 퇴치도 할 수 있어 일석이조의 효과를 볼 수 있어요.
• 프로그램 운영시 짧고 간편한 체험으로 시간 활용이 용이합니다.



밤에 켜 놓으면 너무나 예쁜

10. 젤리초 만들기

난이도 7	60분
7세 이상	인기도 9

촛불은 '생명의 등불'을 의미하며 예전부터 결혼식이나 생일 등 성스러운 일을 기리고 소중히 간직하기 위한 용도로 쓰여왔습니다. 일반 양초보다 오래타고 예쁜 젤리초를 만들어 야간프로그램 운영할 때 사용해보세요. 전기를 아끼고 서로의 대화를 나눌 수 있는 소중한 시간을 보낼 수 있습니다.



이렇게 만들어요!

준비물



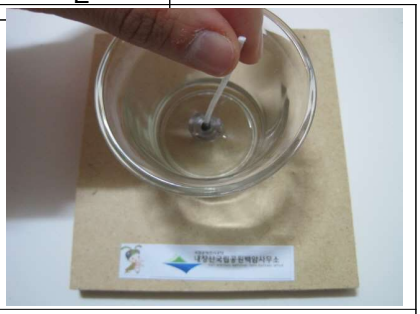
용기, 용기받침, 심지, 젤리양초, 색돌, 핫플레이트, 포트

1



포트에 젤리 양초를 담아 핫플레이트에 올려놓고 적당한 온도로 녹여준다.

2



용기 가운데에 심지를 넣어준다

3



심지를 중심으로 색돌을 넣어 꾸며준다

4



용기에 녹인 양초를 적당히 부어준다.

주의하세요

○ 심지 끝부분은 남겨놓고 양초를 부어주세요.

○ 참가자가 다치지 않도록 핫플레이트 및 포트 관리에 주의하세요

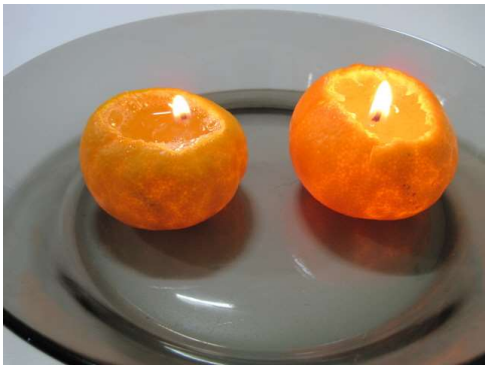
Point!

• 양초는 매우 뜨겁고, 내용물이 흔들릴 수 있기 때문에 어느 정도 굳은 다음 가져가게 해주세요

- 색돌 대신 조개껍데기나 말린 생화, 열매 등 다양한 재료로 젤리초를 꾸밀 수 있어요

- 핫플레이트와 포트 대신 일체형 전기 주전자를 사용하면 더욱 편한 체험을 할 수 있어요

<풍선도움말>
먹고 난 귤껍질 등을 이용하여 젤리초를 만들어도 예뻐요.



자원도 줄이고 재미도 있는

11. 폐현수막 제기 만들기

난이도 3	10분
8세 이상	인기도 7

국립공원에는 연중 수많은 현수막이 부착됩니다. 사용이 끝난 폐현수막을 그냥 버리지 말고 재미있는 체험도구로 사용해보세요. 몇 가지 준비물만 있으면 자원도 아끼면서 놀이도 할 수 있는 일석이조의 체험! 제기 만들기를 할 수 있어요.



이렇게 만들어요!

준비물



폐현수막, 병뚜껑, 고무줄, 작은 돌멩이(또는 동전 등), 가위

1



폐현수막을 펼친후 그림과 같이 가위로 잘 자른후 가운데 병뚜껑과 돌멩이 하나를 놓습니다.

2



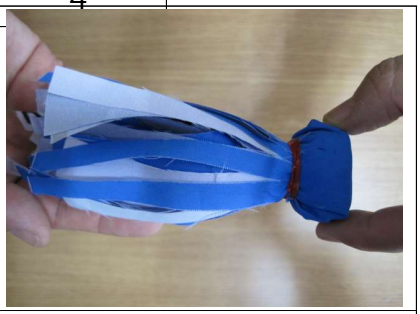
끝에서부터 김밥처럼 꽉꽉 잘 눌러 말아줍니다.

3



폐현수막을 다 말면 다음과 같은 그림이 됩니다.

4



중간 부분을 접은후 제기 머리 부분을 잡고 고무줄로 여러번 묶어줍니다.

주의하세요

○ 제기 차기 놀이를 하려면 제기가 너무 가볍거나 무거우면 안됩니다. 돌멩이나 동전등을 이용해서 적당한 무게를 맞춰주세요

○

Point!

• 폐현수막 제기는 체험이 끝난 후에 바로 놀이에 사용할 수 있다는 장점이 있습니다. 생태관광 등 관계형성이 필요할 때 체험을 운영해 보세요

• 처음부터 가위질로 제기 술을 만들지 않고 3번 그림과 같이 제기를 만 상태에서 술을 만드는 방법도 있어요.



---> <풍선도움말> 폐현수막을 이용하여 앞치마도 만들 수 있어요



편백나무 향기가 솔솔~

12. 피톤치드 나무팔찌 만들기

난이도 3	10분
7세 이상	인기도 9

편백나무는 우리 몸에 좋은 피톤치드를 발산하면서 독특한 나무향기를 지니고 있습니다. 항균효과, 스트레스, 아토피피부염 완화 등에 좋은 편백나무를 이용하여 누구나 쉽게 만들 수 있는 피톤치드 나무팔찌 만들기 체험을 해보세요. 몇 가지 간단한 재료만 있으면 피톤치드가 팡팡 나오는 나무팔찌를 만들 수 있답니다.



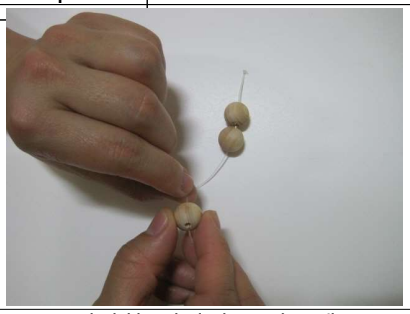
이렇게 만들어요!

준비물



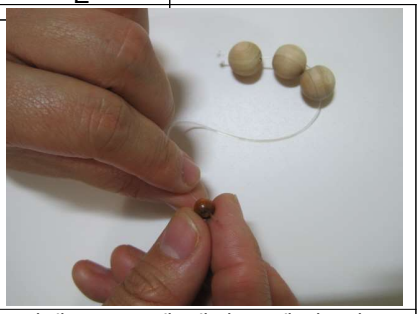
편백구슬, 작은 나무구슬, 액세서리 장식, 스판줄, 가위

1



적당한 길이의 스판줄에 편백구슬을 잘 꿰어준다.

2



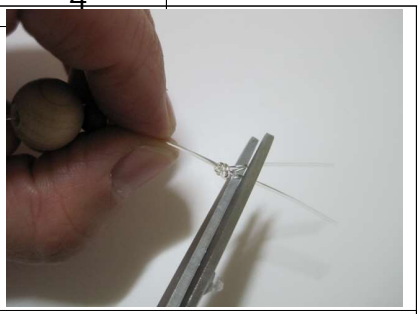
편백구슬을 세 개정도 꿴 후 작은 나무구슬을 꿰어 준다.

3



중간에 어울리는 악세사리 장식을 넣어 함께 만들어준다..

4



마지막으로 스판줄을 잘 묶은 후 가위로 끝을 잘라 마무리한다.

주의하세요

○ 팔목에 꼭 맞게 구슬 수를 조정하여 만들어 주세요. 시간이 지나면 조금 늘어납니다.

Point!

- 스판줄에 나무 구슬을 꿸 때 전용 플라스틱 바늘을 이용하면 더욱 쉽게 만들 수 있어요
- 작은 나무구슬 대신 다양한 종류의 악세서리를 사용할 수 있어요



발바닥에서 찾은 국립공원 체험프로그램 77가지
- ....자료집

발행일 2012년 11월 19일
발행인 박갑동_ 내장산국립공원백암사무소장
제　작 총괄: 김병채_탐방시설과장
집필· 편집: 김상범. 신혜선. 임희진. 황성철
자료 수집: 김한나. 박인숙, 장석윤. 한석호
발행처 국립공원관리공단 내장산국립공원백암사무소
전남 장성군 북하면 백양로 1116
전화 061-392-7288.7088. 팩스 061-392-7566
홈페이지 http://naejang.knps.or.kr